

**Uchwała Nr VIII/58/07
Rady Miasta Helu
z dnia 26 kwietnia 2007 roku**

w sprawie: **przyjęcia raportu o stanie zagrożeń i przedsięwzięciach zrealizowanych w ramach „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006 rok”.**

Na podstawie art.18 ust.2 ustawy z dnia 18 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. jedn. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz.1591, zm. z 2002 r. Nr 23, poz.220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz.984, Nr 153, poz.1271, Nr 214, poz.1806, z 2003 r. Nr 80 poz.717,Nr 162, poz.1568, z 2004 r. Nr 102, poz.1055, Nr 116,poz.1203, Nr 167, poz.1759, z 2005 roku Nr 172,poz.1441, Nr 175, poz.1457; z 2006 r. Nr 17, poz.128, Nr 181, poz.1337) w związku z Uchwałą XXXII/233/05 Rady Miasta Helu z dnia 29 grudnia 2005 roku w sprawie zatwierdzenia „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006 rok”.

Rada Miasta Helu uchwala, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się raport o stanie zagrożeń i przedsięwzięciach zrealizowanych w ramach „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2006 roku”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie Uchwały powierza się burmistrzowi Helu.

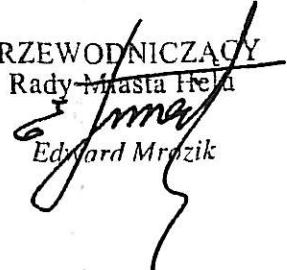
§ 3.

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicach informacyjnych.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Miasta Helu


Edward Mróz

RAPORT

o stanie zagrożeń i przedsięwzięciach zrealizowanych w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2006 roku.

1. Zagrożenia

Wyniki badań ankietowych oraz sondaży prowadzonych wśród uczniów ZSO podczas różnego rodzaju przedsięwzięć profilaktycznych wskazują, że nadużywanie alkoholu i zażywanie narkotyków jest nadal istotnym problemem. Dla przykładu: 36% uczniów Liceum Ogólnokształcącego i 24% uczniów Gimnazjum stwierdziło, że przynajmniej raz w życiu upiło się. Systematycznie spada wiek inicjacji alkoholowej. Po alkoholu sięgają coraz młodsi ludzie, niekiedy uczniowie młodszych klas szkoły podstawowej.

Szczegółowe informacje zostały przedstawione w Raporcie z badań ankietowych nt.: „Papirosy, alkohol, narkotyki” przeprowadzonych wśród uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Helu pod koniec 2006 roku.

Nadal niektóre sklepy i lokale nie przestrzegają zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim. To co powinno szczególnie niepokoić, to brak reakcji ze strony wielu mieszkańców.

W 2006 roku do organów ścigania, ani do MKRPA nie wpłynęła żadna informacja dotycząca tego przestępstwa.

Prowadzone przez Zespół d/d Lecznictwa rozmowy z osobami uzależnionymi, członkami rodzin wskazują na bardzo niski poziom wiedzy z zakresu choroby alkoholowej. Także bardzo niski poziom wiedzy z problematyki uzależnienia od alkoholu i narkotyków prezentują uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących. Ich wiedza opiera się przede wszystkim na informacjach uzyskanych od kolegów i koleżanek. Niepokojący jest także bezkrytyczny stosunek młodych ludzi do wszelkiego rodzaju używek, o czym świadczy fakt, że np. znaczna część uczniów klas III Gimnazjum opowiada się za zalegalizowaniem tzw. „miękkich” narkotyków. Alkohol, narkotyki, Internet są dla nich sposobem na odreagowanie napięcia, ucieczką przed problemami. Dyskomfort psychiczny, negatywne emocje i nieumiejętność radzenia sobie z nimi w przemyślany sposób mogą być dla nich emocjonalnymi powodami ponownego sięgania po środki zmieniające świadomość.

Informacje uzyskiwane od nauczycieli, pedagogów, osób prowadzących różnego rodzaju zajęcia profilaktyczne z uczniami wynika, że posiadają oni istotne deficyty w umiejętnościach radzenia sobie z sytuacjach trudnych. Doświadczając silnego pobudzenia stresowego, nie zawsze mają możliwości emocjonalnego „związania” stresu i angażują się w działania uśmierzające i odreagowujące, np. alkohol, zachowania agresywne i wycofujące.

Analiza problemu wskazuje, że zdecydowana większość działań profilaktycznych powinna być ukierunkowana na promocję zdrowia psychicznego i profilaktykę uniwersalną, a w następnej kolejności na profilaktykę uprzedzającą, czyli ukierunkowaną na grupy zwiększonego ryzyka.

Według danych na dzień 31 grudnia 2006 roku w Helu funkcjonuje 86 punktów handlowych posiadających zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych, z tego większość czynna jest tylko w okresie letnim.

Z w/w punktów:

- 16 posiada zezwolenie na sprzedaż alkoholu przeznaczonego do spożycia poza miejscem sprzedaży, w tym 8 na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości powyżej 4,5 % alkoholu;
- 70 posiada zezwolenie na sprzedaż alkoholu przeznaczonego do spożycia w miejscu sprzedaży, w tym 25 na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości powyżej 4,5 % alkoholu.

W 2006 roku wydano ogółem 64 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- napoje alkoholowe zawierające do 4,5% alkoholu (w tym piwo) – 36 zezwoleń;
- napoje alkoholowe zawierające od 4,5% do 18% alkoholu (bez piwa) – 14 zezwoleń;
- napoje alkoholowe zawierające powyżej 18% alkoholu – 14 zezwoleń.

Według oceny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nadal utrzymuje się znaczne spożycie napojów alkoholowych przez mieszkańców Helu. Pomimo funkcjonowania zapisów ustawy mówiących o zakazie spożycia napojów alkoholowych w miejscach publicznych i podejmowanych działań ze strony policji i straży miejskiej nie udało się całkowicie wyeliminować tego zjawiska.

2. Analiza zasobów umożliwiających prowadzenie działalności profilaktycznej.

Hel oddalony jest od wszelkiego typu placówek leczenia odwykowego oraz ośrodków prowadzących działalność profilaktyczną. Najbliższe ośrodki leczenia odwykowego znajdują się w Wejherowie i Gdyni. Najbliższa Izba Wytrzeźwień jest w Gdańsku, a ośrodki udzielające pomocy osobom biorącym narkotyki są w Wejherowie, Sopocie i Gdańsku. Hel, a także powiat Puck nie posiada specjalistycznej placówki prowadzącej terapię dla osób uzależnionych.

Zasoby miasta umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej to:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w składzie 8 osób, o różnym stażu i zróżnicowanym poziomie przygotowania do udzielania pomocy osobom uzależnionym.
- Punkt Pomocy Rodzinie, w którym pracuje psycholog, psychoterapeuta, terapeuta uzależnień, policjant oraz osoba przeszkolona do udzielania pomocy psychologicznej osobom uzależnionym.
- Grupa samopomocowa AA „May Day”.
- Zespół Szkół Ogólnokształcących posiada 20 nauczycieli i pedagogów przeszkolonych do prowadzenia programu profilaktycznego „Spójrz inaczej”.
- Świetlica Socjoterapeutyczna – trzy wychowawczynie przygotowane do prowadzenia pracy profilaktycznej z dziećmi z rodzin dysfunkcyjnych oraz wykazujących zaburzenia zachowania.
- Gabinet Psychoterapii i Edukacji – ośrodek prywatny prowadzący terapię indywidualną osób dorosłych i młodzieży z zaburzeniami nerwicowymi i osobowości, oraz warsztaty i szkolenia o różnorodnej tematyce.

Tak skromny potencjał uniemożliwia prowadzenie skutecznej profilaktyki objawowej, czyli ukierunkowanej na jednostki wysokiego ryzyka. Brakuje nam środków i specjalistów. Posiadane zasoby umożliwiają jednak skuteczne prowadzenie profilaktyki I stopnia. Tą profilaktyką powinna być objęta jak największa grupa osób, zarówno dorośli jak i dzieci oraz młodzież.

3. Przedsięwzięcia zrealizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaplanowano 172000,00 zł, w tym na doprowadzenie ogrzewania do nowego budynku 50000,00 zł, a na działalność profilaktyczną 122000,00 zł.

Na realizację przedsięwzięć profilaktycznych w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydano 158599,83 zł, w tym na wykonanie instalacji grzewczej 51159 zł, na przedsięwzięcia profilaktyczne 107440,83 zł. Niewykorzystana

kwota to m.in. ok. 13000 na zakup oleju opałowego i energię elektryczną, wynagrodzenia członków komisji i podróże służbowe ok. 2000 zł.

Zrealizowane przedsięwzięcia:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 10 posiedzeń. Komisja pracowała zgodnie z przyjętym na posiedzeniu w dniu 20.01.2006 roku Planem Pracy MKRPA. W dwóch posiedzeniach komisji uczestniczyli zaproszeni goście. Komisja zaopiniowała m.in. 40 wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych i wydała stosowne postanowienia. Wszystkie opinie były pozytywne. Członkowie komisji uczestniczyli we wszystkich podejmowanych działaniach profilaktycznych w Helu.
- Zespół ds. Lecznictwa odbył 14 posiedzeń. Rozpatrywano 19 wniosków skierowanych do MKRPA (2 wnioski od członków rodzin osób uzależnionych, 8 z Komisariatu Policji i 9 z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej). W 4 przypadkach MKRPA wystąpiła z wnioskiem do Sądu Rejonowego w Wejherowie o zastosowanie przymusu poddania się leczeniu, w 1 przypadku osoba samodzielnie podjęła leczenie w ośrodku odwykowym, 2 osoby podjęły leczenie w Punkcie Pomocy Rodzinie, w 2 przypadkach rodzina zaprzeczyła problemowi alkoholowemu osoby kierowanej do komisji, w 3 przypadkach umorzono postępowania, w 7 przypadkach postępowania są nadal kontynuowane.
- Odbyto 226 dyżurów w Punkcie Pomocy Rodzinie. Ogółem przyjęto 518 osób, w tym: psycholog – 210 osób, terapeuta uzależnień – 153 osoby, pozostałe osoby – 155 osób. W szkoleniach dla osób ubiegających się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych uczestniczyło 40 osób. Punkt czynny był przez pięć dni w tygodniu: poniedziałek – 16³⁰ – 18³⁰ – terapia dla osób uzależnionych (terapeuta uzależnień); wtorek – 16⁰⁰ – 18⁰⁰ – konsultacje indywidualne (członek MKRPA); środa – 16³⁰ – 18³⁰ – terapia indywidualna (psychoterapeuta); środa 16⁰⁰ – 16³⁰ – szkolenie dla osób ubiegających się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych; czwartek - 16⁰⁰ – 18⁰⁰ – porady prawne (policjant); czwartek (pierwsze trzy czwartki m-ca) – 09³⁰ – 13³⁰ – konsultacje psychologiczne (psycholog). Na konsultacje do psychologa i na terapię do psychoterapeuty trafiają osoby z różnymi problemami, nie tylko uzależnieni. Aktualnie czas pracy terapeuty uzależnień i psychoterapeuty jest niewystarczający w stosunku do potrzeb. Na terapię do Punktu Pomocy Rodzinie kierowane są osoby z nakazu sądu. W warunkach ambulatoryjnych terapia powinna trwać od roku do dwóch lat i obejmować do 240 godzin terapii grupowej (80 tygodni x 3 godziny) i do 50 godzin indywidualnej. W chwili obecnej jesteśmy w stanie zapewnić terapię indywidualną w niepełnym wymiarze, tzn. sesja terapeutyczna nie zawsze trwa 50 minut. Zdarza się że, ze względu na dużą ilość osób, ograniczana jest do 20 - 30 minut. Istnieje potrzeba utworzenia grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych. Takie są też wymagania Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- Odbyły się dwie edycje Szkoły dla Młodych Rodziców. W obu kursach rodzenia uczestniczyło 6 par i 5 pań. Zajęcia z zakresu przygotowania do porodu, opieki nad noworodkiem prowadziła położna Magdalena Zawadzka, a zajęcia z zakresu pełnienia ról rodzicielskich psychoterapeuta Janusz Stanek. Zorganizowano także spotkanie dla uczestniczek wcześniejszych edycji Szkoły dla Młodych Rodziców.
- Świetlica Socjoterapeutyczna „Bocianie Gniazdo” zatrudniała 3 osoby na umowę zlecenie. W 2006 roku z zajęć w świetlicy korzystało 42 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz wykazujących zaburzenia zachowania. Świetlica czynna była od poniedziałku do piątku w godzinach 13³⁰ – 17³⁰. Zajęcia odbywały się w dwóch grupach po 2 godziny.

W świetlicy nie dopracowano się jeszcze metod pracy z rodzicami. Kontakty z rodzicami podopiecznych ograniczają się do uzyskiwania informacji o dziecku podczas wypełniania karty zgłoszeniowej przy pierwszym pojawieniu się w placówce. W ubiegłym roku świetlica wyposażona została w komputer przekazany z Urzędu Miasta. Zakupiono nowe meble kuchenne i szafy.

- W Zespole Szkół Ogólnokształcących przeprowadzono Tydzień Profilaktyki „ZAMIENŃ KOMPUTER NA SPORT I ZABAWĘ”, w ramach którego przeprowadzono szereg konkursów, zajęć profilaktycznych, spektakli teatralnych i rozgrywek sportowych. Tematyka spotkań z uczniami dotyczyła także uzależnienia od alkoholu i narkotyków. Zorganizowano ponadto zajęcia dla rodziców i nauczycieli, którzy uczestniczyli w wykładzie prowadzonym przez psychologa społecznego dr Krystynę Kmieciak – Baran nt.: „Portret psychologiczno – społeczny ucznia – uzależnienia od massmediów”. W ramach Tygodnia Profilaktyki w dniu 1 czerwca zorganizowano Dzień Sportu. Organizatorami wszystkich przedsięwzięć byli członkowie Zespołu Profilaktycznego i Zespołu Wychowawczego ZSO oraz Pełnomocnik Burmistrza. Wszystkie przedsięwzięcia oraz nagrody finansowane były ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ogółem wydano 3880,00 zł.
- Zorganizowano spektakle teatralne o tematyce profilaktycznej:
 - a) dla uczniów klas szóstych – pt.: „Przerwany mecz”
 - b) dla dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznejOrganizacją zajmowali się pedagodzy i Pełnomocnik Burmistrza.
- Zrealizowano program „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci” dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i młodszym szkolnym sprawiających problemy wychowawcze. W zajęciach uczestniczyło 7 osób. Zajęcia realizowane były przez Gabinet Psychoterapii i Edukacji.
- Psycholog przeprowadził w klasach trzecich Liceum Ogólnokształcącego i klasach piątych Szkoły Podstawowej zajęcia warsztatowe. W LO zajęcia dotyczyły problematyki radzenia sobie ze stresem, a w Szkole Podstawowej – doskonalenia umiejętności interpersonalnych oraz kształtowania świadomości grupowej. Tematyka zajęć wynikała z zapotrzebowania złożonego przez wychowawców i pedagoga.
- Wydrukowano ok. 100 szt. ulotek formatu wizytówki, informujących o Punkcie Pomocy Rodzinie w Helu. Ulotki rozprowadzane były przez Ośrodek Zdrowia, 115 Wojskowy Szpital z Przechodnią, Ośrodek Pomocy Społecznej, oraz pielęgniarki środowiskowe. Zadanie realizował Pełnomocnik Burmistrza.
- W styczniu Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała konferencję nt przemocy. W konferencji uczestniczyli przedstawiciele władz miasta, członkowie MKRPA, kuratorzy sądowi, nauczyciele, przedstawiciele policji i służby zdrowia, a także zaproszeni rodzice. Konferencja dotyczyła przemocy w rodzinie, a zwłaszcza przemocy wobec dzieci.
- Przeprowadzono zajęcia nt.: „Powstrzymać przemoc wobec dzieci”. Przedsięwzięcie zrealizowane było przez pedagoga szkolnego w klasach trzecich Szkoły Podstawowej.
- Program profilaktyczny „Spójrz Inaczej”. Przedsięwzięcie realizowane w większości klas Szkoły Podstawowej i Gimnazjum. Ze względu na fakt, że nie wszyscy wychowawcy są przygotowani do realizacji tego programu nie mógł on być realizowany we

wszystkich klasach. Ponadto wymagane jest zwiększenie kontroli realizacji tego programu przez nauczycieli, którzy zostali do tego przeszkoleni.

- Zajęcia nt. szkodliwości picia alkoholu, palenia tytoniu, oraz dotyczące zachowań asertywnych realizowane były przez wychowawców podczas lekcji wychowawczych. Wykorzystywano w nich filmy będące w posiadaniu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- Zaprenumerowano czasopisma dotyczące profilaktyki i promocji zdrowia. Udostępnione one są w Punkcie Pomocy Rodzinie i bibliotece szkolnej (miesięcznik „Remedium”).
- Z książek i filmów będących w posiadaniu MKRPA skorzystało 8 osób, wypożyczając 24 książki, 5 filmów i 51 czasopism.
- Ze względu na brak chętnych nie odbyły się warsztaty „Szkoła dla Rodziców”..
- Ze względu na brak chętnych nie zrealizowano programu profilaktycznego dla młodzieży „Jak żyć z ludźmi”.
- Na tablicy informacyjnej prezentowano materiały dotyczące podejmowanych działań profilaktycznych, informacje o punktach pomocy osobom uzależnionym itp. Informacje dotyczące problematyki uzależnień prezentowane były także na stronie internetowej MKRPA. Zadanie realizowali członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Strona internetowa prowadzona jest przez Pełnomocnika Burmistrza.
- Wspólnie z innymi gminami powiatu puckiego prezentowaliśmy w „Dzienniku Bałtyckim” materiały dotyczące działalności profilaktycznej. Informacje te ukazywały się w dodatku „Echo ziemi puckiej” przez 6 kolejnych tygodni. Zadanie realizował Pełnomocnik Burmistrza.
- Zakupiono broszury dotyczące problematyki alkoholowej, m.in. „Cięża i alkohol”, „Nasze dzieci i alkohol. Poradnik dla rodziców”, „Bądź wolny. Jak rzucić palenie”, „Profilaktyka na co dzień. Alkohol w życiu nastolatków”. W/w publikacje rozprowadzane były podczas spotkań z rodzicami.
- Dofinansowano Izbę Wyrzeźwien w Gdańsku.
- W Zespole Szkół Ogólnokształcących zrealizowano szereg przedsięwzięć profilaktycznych, ujętych w Szkolnym Programie Profilaktycznym, w tym m.in.:
 - a) spektakle profilaktyczne
 - b) zajęcia profilaktyczne i spotkania prowadzone przez Dzielnicowych
 - c) zajęcia profilaktyczne w ramach lekcji wychowawczych
- Przeprowadzono prace adaptacyjne w nowych pomieszczeniach Punktu Pomocy Rodzinie i Świetlicy Socjoterapeutycznej. Dotyczyły one położenia wykładzin, montażu karniszy, drobnych prac malarskich i sprzątanía. Prace te wykonane zostały we własnym zakresie. W pracach uczestniczyły wychowawczynie świetlicy socjoterapeutycznej Pełnomocnik Burmistrza i jeden członek komisji.
Na adaptację pomieszczeń wydano 12545,90 zł, w tym na zakup materiałów i mebli – 6599,90 zł. Kwota 5946 zł – to koszt remontu przeprowadzonego przez firmę (wyburzenie ścianki działowej, doprowadzenie wody do świetlicy, remont łazienki, montaż ścianki gipsowej, montaż drzwi).

4. Szkolenia, konferencje

- Prowadzono superwizję terapii prowadzonej w Punkcie Pomocy Rodzinie. Superwizja prowadzona była w Ośrodku Psychoterapii Psychoanalitycznej w Sopocie.
- Pracownicy świetlicy uczestniczyli w III Konferencji szkoleniowej pracowników świetlic powiatu puckiego.

Raport omówiono na posiedzeniu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w dniu 21.03.2007 roku.