

## Działania profilaktyczne w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu

### Badania profilaktyczne przeprowadzone przez higienistkę szkolną

1. Fluoryzacja uczniów Szkoły Podstawowej,
2. Bilans 6-latków – 36 dzieci,
3. Ostrość wzroku klas I – 48 uczniów,
4. Bilans 10-latków – 31 uczniów,
5. Badania przesiewowe uczniów klas V SP – 23 uczniów,
6. Badania przesiewowe uczniów klas I Gimnazjum,
7. Ostrość wzroku uczniów klas VI SP – 35,

### Badania przeprowadzone przez Poradnię Pedagogiczno – Psychologiczną w Pucku

1. Orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego w warunkach domowych ze względu na stan zdrowia uniemożliwiający uczestnictwo w zajęciach na terenie szkoły i niedostosowania społecznego:
  - a) Gimnazjum – 1 uczeń,
2. Orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego ze względu na stan zdrowia i niedostosowania społecznego zorganizowane na terenie szkoły:
  - a) Gimnazjum – 2 uczniów,
  - 3) Opinie i orzeczenia:
    - a) Przedszkole – 1 orzeczenie, 2 opinie,
    - b) Szkoła Podstawowa – 25 opinii, 9 orzeczeń,
    - c) Gimnazjum – 30 opinii, 6 orzeczeń,
    - d) Liceum Ogólnokształcące – 3 opinie, 1 orzeczenie.

### Terapia Pedagogiczna prowadzona przez nauczyciela specjalistę:

Terapię pedagogiczną, na podstawie opinii poradni psychologiczno – pedagogicznej, objęto 37 uczniów klas III, IV, i VI Szkoły Podstawowej oraz klas I, II, III Gimnazjum.

Zajęcia uczniów, u których stwierdzono specyficzne trudności w nauce o charakterze dyslektycznym prowadzone są indywidualnie i grupowo. Mają one na celu usprawnienie zaburzonych funkcji percepcyjno – motorycznych przez wspieranie funkcji niezaburzonych i mocnych stron ucznia.

Na zajęcia z socjoterapii uczęszcza 39 uczniów SP i Gimnazjum oraz 3 uczniów z LO. Są to uczniowie z zaburzeniami zachowania i problemami emocjonalnymi.

Szkoła została zgłoszona do ogólnopolskiego programu „ Szkoła przyjazna uczniom z dysleksją”.

### Działalność świetlicy szkolnej

Celem działalności świetlicy szkolnej jest zapewnienie dzieciom i młodzieży zorganizowanej opieki wychowawczej, pomocy w nauce, a także stwarzanie odpowiednich warunków do nauki własnej i rekreacji.

Ilość uczniów objętych opieką świetlicy szkolnej:

- a) Szkoła Podstawowa – 36,

#### Zajęcia profilaktyczne prowadzone w szkole przez specjalistów

- a) Gimnazjum – Program Profilaktyczno-Wychowawczy „Uczę się żyć”- Jak sobie radzić z agresją, profilaktyka uzależnień, jak sobie radzić z emocjami, stresem, unikając problemów.
- b) „ Szkoła dla rodziców” – zajęcia dla rodziców i dzieci prowadzone na terenie szkoły,
- c) Warsztaty dla nauczycieli –Profil dziecka molestowanego seksualnie.
- d) Spektakle profilaktyczne dla klas 0-3 SP –Bezpieczeństwo w domu i szkole; Uzależnienie od komputera; dla klas 4-6 SP –Moja postawa wobec agresji; Skutki eurosieroctwa .

#### Działania prozdrowotne – gimnastyka korekcyjna

Zgodnie z zaleceniami poradni psychologiczno – pedagogicznej i po przebadaniu uczniów pod względem wad postawy,( płaskostopia, skoliozy), programem ćwiczeń korekcyjnych objęto 81 uczniów ze Szkoły Podstawowej i 16 uczniów Gimnazjum.

#### Realizacja zajęć Wychowania do życia w rodzinie.

- Higiena okresu dojrzewania
- Higiena pracy/nauki
- Higiena odpoczynku
- Zdrowy tryb życia
- Uzależnienia od masmediów
- Cykl lekcji w klasach 5-6 o tematyce „Zły dotyk „

#### Zajęcia logopedyczne

Programem zajęć logopedycznych objęte zostały przede wszystkim dzieci uczęszczające do przedszkola w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu - 30. Kontynuowane są ćwiczenia z uczniami klas I, II, i III SP – 56.

#### Zajęcia pozalekcyjne

Warsztaty dla Gimnazjum i Liceum na temat AIDS

Profilaktyka raka piersi w klasach Liceum

W celu rozwijania uzdolnień i zainteresowań młodzieży oraz podnoszenia ich sprawności fizyczno – ruchowej na terenie szkoły funkcjonują koła przedmiotowe i SKS – y.

W ramach zajęć przedmiotowych –przyroda, biologia, technika, godziny wychowawcze, PO- realizowana jest edukacja prozdrowotna.

Dyrektor ZSO w Helu

Irena Sojecka