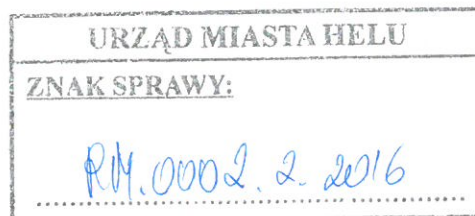
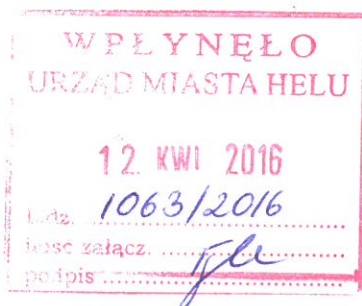


Koordynator ds. sportu
mgr Norbert Górski
n.gorski@gohel.pl

Hel, dn. 11.04.2016



Informacja o stanie sportu realizowanego w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej i boiska miejskiego im. Macieja Płażyńskiego w Helu w roku 2015

Poglądowe wyszczególnienie z krótkim opisem wybranych imprez, zawodów oraz turniejów sportowych, które odbyły się w Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej w Helu oraz na boisku ze sztuczną nawierzchnią w 2015 w ramach realizacji zadań w zakresie SPORTU I KULTURY FIZYCZNEJ, jako jednego z głównych elementów składających się na wychowanie dzieci i młodzieży.

Wydarzenia roku 2015

W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez miasto Hel lub przy jego współdziałaniu w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu.

w MHS-W prowadzone są zajęcia:

- Karate Tradycyjne DO - SHOTOKAN – p. Dariusz Kupis
- Sportów siłowych – p. Piotr Perz
- Piłki nożnej – p. Marek Furgoń
- Aerobiku – p. Agnieszka Kohnke
- Tenisa ziemnego – p. Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – p. Sławomir Franczak
- Badmintona – p. Sławomir Franczak/ p. Mateusz Dynak
- Szachy, warcaby – p. Sławomir Franczak
- Piłki Koszykowej – p. Norbert Górski
- Piłki Siatkowej – p. Norbert Górski

Zrealizowane Przedsięwzięcia Sportowe w 2015 roku

1. Noworoczny mecz dla sympatyków piłki nożnej 2015
2. Realizacja zajęć ruchowych dla seniorów 60 PLUS i nie tylko
3. WOŚP 2015
4. Wspólne Morsowanie we Władysławowie HELSKICH MORSÓW 2015

5. I rocznica powstania Helskich Morsów
6. 95 Rocznica Zaślubin Polski z morzem z Helskimi Morsami
7. Ferie na sportowo 2015
8. WALENTYNKI 2015 z Helskimi Wichrami
9. XII Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie
10. Wyjazd na narty i snowboard do Wieżycy
11. Bieg Urodzinowy Gdyni 2015
12. Plebiscyt na najpopularniejszą drużynę – HELSKIE WICHRY GÓRĄ!
13. KIBOL CUP 2015 - Mistrzostwa Piłkarskich Lig Halowych
14. I Zlot Morsów w Helu
15. Biegowy Dzień Kobiet w Helu
16. Pomorski Turniej Karate Tradycyjnego w Wejherowie
17. Międzynarodowe Badmintonowe Netto Cup 2015
18. Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku Hel mistrzem powiatu puckiego w kategorii U-8
19. Bieg do Pustego Grobu (Wielkanoc 2015) SPORTOWO i RELIGIJNIE
20. Wspólne siatkarskie wydarzenie w Ergo Arenie
21. Finał Otwartego Turnieju Badmintonu o nagrody Wójta Gminy Szemud
22. Rajd (pielgrzymka) rowerowa Bursztynowego Różańca
23. Biało Czerwony Bieg Majowy 2015
24. VI Regaty samorządowe Trój CUP 2015
25. Puchar Bałtyku 2015 w Helu
26. 11 Weekend Polska Biega w Helu za nami
27. Powiatowe Zawody Pożarniczo-Sportowe z OSP Hel w Chłapowie
28. TEST COOPERA 2015
29. Memoriał Józefa Karcza w Jastarni z OSP Hel
30. III Rajd Rowerowy MZKS Hel
31. II Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Proboszcza o. Marka Janusa Parafii p.w. Bożego Ciała w Helu
32. Z okazji Święta Miasta Helu na miejskim boisku im. M. Płażyńskiego odbył się Towarzyski Mecz Piłki Nożnej dzieci klas 1-2 szkoły podstawowej i młodsi
33. Letnia Szkoła Tenisa ziemnego w Helu
34. Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej na Dużej Bałtyckiej Plaży w Helu
35. Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2015 w Helu
36. Ultramaraton GoToHell 2015
37. ADAM DOPLYNĄŁ!
38. II Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej
39. III Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej
40. Turniej Tenisa Ziemnego o puchar Ministra RP Kazimierza PŁOCKE
41. Finał Turnieju Tenisowego o Puchar Burmistrza Helu Dr Klemensa Adama Kohnke dla Kobiet
42. Finał Turnieju Tenisowego o Puchar Burmistrza Helu Dr Klemensa Adama Kohnke dla mężczyzn
43. V Otwarte Mistrzostwa Helu w Siłowaniu na Rękę Amatorów ARMWRESTLING Hel 2015
44. Sparingowy piątek
45. Wyjątkowy ultratriathlon z Helu na Rysy. Komandosi uczcili generała: Włodzimierz Potasiński, który zginął w Smoleńsku w ramach 5 rocznicy katastrofy smoleńskiej
46. IV Edycja Otwartego Turnieju Piłki Siatkowej Plażowej
47. Odwiedziny sportowca ze Słupska

48. VII Górska Rowerowa Pielgrzymka Giewont - Hel
49. BCT Gdynia Marathon 2015
50. V Edycja Otwartego Turnieju Piłki Siatkowej Plażowej – Żegnajcie Wakacje
51. Finał akcji „Tort urodzinowy dla Gosi„ wspólne z drużyną biegową HELSKIE WICHRY
52. V Otwarty Turniej Piłkarski Baltic Cup 2015 o Puchar Jerzego Tomasika „Siekiera”
53. Z gór nad morze, dla zdrowia Klaudii po hasłem: "Tylko Życie poświęcone innym warte jest przeżycia”
54. Pierwsze zajęcia badmintona dla dzieci klas 3-6 szkoły podstawowej i gimnazjum pod fachowym okiem trenera ze Słupska
55. V Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu
56. Helanie po raz kolejny na podium SZEMUD 2015
57. 15-to lecie powstania Klubu Rowerowego „SAMA RAMA” z Rumii z delegacją z Helu
58. Największe gwiazdy siatkówki, wielkie emocje i kolejne wspólne kibicowanie!
59. Komplet medali na I Mistrzostwach Gdańska w Speed Badmintonie dla reprezentacji Helu
60. "Wielkie Mecze dla Polski Niepodległej" dzieci biorących udział w XVI edycji Turnieju Piłki Nożnej "Z podwórka na Stadion" o Puchar Tymbarku w kat. U-18, U10, U-12
61. Wspólne kibicowanie POLSKA vs NORWEGIA
62. Wspólna akcja na rzecz Pomorskiego Hospicjum dla dzieci w Gdańsku
63. Piłkarski trening rodziców wraz z dziećmi w ramach WOŚP 2016
64. Charytatywny Turniej Piłki Nożnej w hali AWFIS w Gdańsku w ramach II edycji Mikołajkowego Turnieju "RÓWNE SZANSE" dla podopiecznych z Pomorskiego Hospicjum dla dzieci
65. Wspólny trening ze Świętym Mikołajem
66. Testy sprawności fizycznej z badmintona i piłki siatkowej dla dzieci i młodzieży
67. Rekord Guinnessa w morsowaniu 2015 w Helu
68. Znamy Mistrza i Mistrzynie Helu 2015

Ruch to uroda, zgrabna sylwetka, jędrne ciało, większa energia, lepsze zdrowie, równowaga ducha, większa odporność na infekcje. Nigdy nie jest za późno, by zacząć ćwiczyć. Co więcej w każdym wieku ruch jest dobrodziejstwem dla zdrowia. Trzeba go tylko dostosować do własnych możliwości i sprawności fizycznej. Najlepiej jest wybrać formę ruchu, która sprawia najwięcej przyjemności. Pamiętać warto, że ruch jest najwspanialszym lekarstwem a będzie skuteczny tylko, gdy będzie regularny.

Korzyści płynące z aktywności fizycznej są niezaprzeczalne, dlatego rozpocznij z nami swoją przygodę z aktywnością fizyczną. Niech regularny ruch będzie dla Ciebie przyjemnością i zarazem celem.

Daj się poruszyć!

Zacznijmy dbać i pielęgnować swoje zdrowie.

Rozpocznijmy wyścig o zdrowie już dziś!