

**Informacja o stanie sportu powszechnego realizowanego w oparciu  
o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej i boiska miejskiego im.  
Macieja Płażyńskiego w Helu w roku 2017**

Poglądowe wyszczególnienie z krótkim opisem wybranych imprez, zawodów oraz turniejów sportowych, które odbyły się w Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej w Helu, w Zespole Szkół Ogólnokształcących oraz na boisku ze sztuczną nawierzchnią im. M. Płażyńskiego w 2017 roku w ramach realizacji zadań w zakresie SPORTU I KULTURY FIZYCZNEJ, jako jednego z głównych elementów składających się na wychowanie dzieci i młodzieży.

**Wydarzenia roku 2017**

W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez Gminę Miejska Hel lub przy jego współudziale w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu.

**W Miejskiej Hali Sportowo -Widowiskowej prowadzone były zajęcia:**

- Karate Tradycyjne DO - SHOTOKAN – Dariusz Kupis
- Piłki nożnej – Jarosław Sapiński, Marek Furgoł, Piotr Zawadzki i Michał Stodolski
- Aerobik, Zumba / Zajęcia ruchowe z elementami tańca dla seniorów 60 PLUS i młodszy – Ewa Elmiś
- Tenisa ziemnego – Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – Sławomir Franczak
- Badmintona – Sławomir Franczak / Piotr Mezgier
- Zajęcia rekreacji ruchowej dla dorosłych – Piotr Mezgier
- Zdrowy kręgosłup / Trening funkcjonalny – Piotr Mezgier
- Zajęcia ogólnorozwojowe z gimnastyki dla dzieci – Piotr Mezgier
- Piłki Koszykowej – Norbert Górski
- Piłki Siatkowej – Norbert Górski
- Klub Fitness – Konsultacje i porady treningowe Dr Klemens Adam Kohnke

**Zrealizowane Przedsięwzięcia Sportowe w 2017 roku**

1. Realizacja zajęć ruchowych dla seniorów 60 PLUS i nie tylko.
2. Noworoczny mecz dla sympatyków piłki nożnej 2017.
3. Noworoczna kąpiel Helskich Morsów przy Miejskim Zjednoczonym Klubie Sportowym Hel.
4. Akcja charytatywna - bieg wzdłuż polskiego wybrzeża (550 km) połączona ze zbiórka krwi oraz funduszy zawitał do Helu!
5. Noworoczny rewanżowy mecz piłki siatkowej uczniowie vs. Nauczyciele i przyjaciele.
6. Turniej Piłkarski DON BOSKO w Szczecinie z reprezentacją MZKS Hel.
7. Badminton Puck CUP 2017 o Puchar Starosty Puckiego w Pucku.
8. 25 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Helu.
9. Ferie CUP 2017.
10. Druhowie z Helu Mistrzami Powiatu Puckiego w Futsalu.
11. Mistrzostwa Nauczycieli Ziemi Puckiej w kręglach.
12. 3 Rocznicą Helskich Morsów przy MZKS Hel.
13. III Turniej Futsalowy dla Dzieci „Równe Szanse” w sporcie i muzyce.

14. Zakończenie Szkolnej Helskiej Ligi Piłki Nożnej klas 3-6 szkoły podstawowej w kat. JUNIORZY.
15. Wspólna wycieczka do kina, lodowisko i na Galę Wolontariatu „Człowiek Człowiekowi Człowiekiem”.
16. II Międzynarodowy Amatorski Turniej Badmintona w Helu.
17. III Złot Morsów w Helu na „Początku Polski”.
18. XII Mistrzostwa Powiatu w Futsalu „Kibol Cup 2017” o Puchar Burmistrza Władysławowa.
19. Helska Liga Badmintona dla dzieci i młodzieży.
20. Szkolny Basket Sport dotarł do Helu!
21. Turniej piłki nożnej halowej dla dzieci z rocznika 2008 i młodsi o Puchar Starosty Puckiego.
22. Turniej piłki nożnej halowej dla dzieci z rocznika 2009 i młodsi w Helu.
23. Finałowe Grand Prix Badmintona z finałem w Helu.
24. Janusz Chotomek w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu.
25. Piłkarski turniej w Cetniewie MZKS Hel z rocznika 2010.
26. VI edycja strażackiego turnieju piłki nożnej im. św. pamięci Józefa Karcza.
27. Turniej piłki nożnej dla dzieci z rocznika 2010 i młodsi.
28. TRÓJCUP 2017 z reprezentacją Helu.
29. IX Edycja Tygodnia Sportu dla Wszystkich - XXIII Sportowy Turniej Miast i Gmin 26.05 - 01.06.2017 r.
30. Reprezentacja ZSO Hel podwójnym Mistrzem w Półfinałach Wojewódzkich w badmintonie.
31. SHUTTLE TIME w Gdańsku Memoriał im. Tadeusza Englandera.
32. II Mistrzostwa Motocyklistów Armwrestling o Puchar Harley – Davidson Gdańsk w Helu.
33. Nagrody i wyróżnienia na sesji Rady Miasta Helu.
34. Letnia Szkoła Tenisa Ziemnego w Helu.
35. Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2017 w Helu.
36. VII Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Helu w siłowaniu na rękę Amatorów i Zawodowców Armwrestling Hel 2017.
37. GOTOHELL 2017.
38. Ultramaraton Dobrych Serc „Mam Marzenie”.
39. X Międzynarodowy Turniej Karate Tradycyjnym w Helu.
40. IX Góralska Pielgrzymka Rowerowa z Giewontu do Helu.
41. Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Helu na kortach ziemnych „BARAKUDA” w Helu.
42. Maraton Północ Południe.
43. II Maraton Północy – Hel, Jastarnia, Rozewie.
44. Towarzyskie Zawody Surfcastingowe o Puchar Burmistrza Helu „Jesienna Flądra 2017”
45. VII Otwarty Turniej Piłkarski BALTIC CUP 2017 o Puchar Radnego Powiatu Puckiego Jerzego Tomasika „Siekiry”.
46. Piłkarski Event MZKS Hel z piłkarzami Arki.
47. VII Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu.
48. Pokaz Tanecznego Klubu Sportowego Dance Flow w Helu.
49. Otwarte Mistrzostwa Gdyni z reprezentantami Helu.
50. V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w pływaniu ekstremalnym w Gdańsku.
51. Mikołajkowy konkurs sprawności z piłki siatkowej dla dzieci.

Ruch, sport, aktywność fizyczna można nazywać, jak się chce.... Ważny jest wspólny mianownik – **zdrowie**.

Każda aktywność fizyczna jest lekiem na wiele dolegliwości, stanowi terapię antystresową i jest najlepszym sposobem na lepsze samopoczucie.

**W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH!**