



# ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W HELU

84 -150 Hel  
ul. Szkolna 1

zsohel@poczta.onet.pl

tel.: 0586750683  
NIP: 587-14-22-563

Hel, 28 kwietnia 2015 r.

Ocena działań w zakresie profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży w ZSO Hel. Możliwości diagnozy i oddziaływania w tym zakresie na terenie szkoły, realizacja elementów profilaktycznych w ramach programu szkolnego, wpływ orzeczeń i opinii specjalistycznych instytucji na proces dydaktyczno – wychowawczy.

W Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu obowiązek szkolny realizuje 203 uczniów w SP, 99 uczniów w gimnazjum i 23 uczniów w LO – łącznie 335 w 19 oddziałach oraz 101 dzieci uczęszcza do 4 oddziałów przedszkolnych.

## Działania profilaktyczne w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu

### Badania profilaktyczne przeprowadzone przez higienistkę szkolną

1. Fluoryzacja uczniów klas I-VI Szkoły Podstawowej,
2. Bilans 6-latków („0”),
3. Ostrość wzroku klas I,
4. Bilans 10-latków – uczniów klas III SP,
5. Kontrola ostrości wzroku,
6. Badania przesiewowe uczniów klas I Gimnazjum,
7. Ostrość wzroku uczniów klas VI SP – 35,
8. Bilans uczniów w I i III klasie LO.

Rozmowy indywidualne z uczniami na temat palenia papierosów, picia alkoholu, otyłości i antykoncepcji.

### Badania przeprowadzone przez Poradnię Pedagogiczno – Psychologiczną

1. Opinie i orzeczenia:
  - a) Przedszkole – 2 orzeczenie, 3 opinie,
  - b) Szkoła Podstawowa – 42 opinie, 8 orzeczeń,
  - c) Gimnazjum – 33 opinii, 7 orzeczeń,
  - d) Liceum Ogólnokształcące – 2 opinie, 2 orzeczenia.

### Terapia Pedagogiczna prowadzona przez nauczyciela specjalistę:

Terapię pedagogiczną, na podstawie opinii poradni psychologiczno – pedagogicznej, objęto 29 uczniów SP i 25 uczniów Gimnazjum.

Zajęcia dla uczniów, u których stwierdzono specyficzne trudności w nauce o charakterze dyslektycznym prowadzone są indywidualnie i grupowo. Mają one na celu usprawnienie zaburzonych funkcji percepcyjno – motorycznych przez wspieranie funkcji niezaburzonych i mocnych stron ucznia.

Na zajęcia z socjoterapii uczęszcza 27 uczniów SP i 25 Gimnazjum. Są to uczniowie z zaburzeniami zachowania i problemami emocjonalnymi.

Szkoła została zgłoszona do ogólnopolskiego programu „Szkoła przyjazna uczniom z dysleksją”.

### Działalność świetlicy szkolnej

Celem działalności świetlicy szkolnej jest zapewnienie dzieciom i młodzieży zorganizowanej opieki wychowawczej, pomocy w nauce, a także stwarzanie odpowiednich warunków do nauki własnej i rekreacji.

Ilość uczniów objętych opieką świetlicy szkolnej:

- a) Szkoła Podstawowa – 36,

### Zajęcia profilaktyczne prowadzone w szkole przez specjalistów

- a) „Stop nie piję, nie palę, nie biore”,

- b) „Umrzeć, schudnąć czy przeżyć”,
- c) „Depresja czy melancholia”,
- d) „Jak reagować na cyberprzemoc?”
- e) „Dopalacze – problem XXI wieku”.

W ramach programu „Bezpieczna szkoła” realizowany jest program pt. „Bezpieczny uczeń”.

#### Działania prozdrowotne – gimnastyka korekcyjna

Zgodnie z zaleceniami poradni psychologiczno – pedagogicznej i po przebadaniu uczniów pod względem wad postawy (płaskostopia, skoliozy), programem ćwiczeń korekcyjnych objęto 30 uczniów ze Szkoły Podstawowej i 3 dzieci z Przedszkola. Regularnie z zajęć gimnastyki korekcyjnej korzysta 20 dzieci.

#### Realizacja zajęć Wychowania do życia w rodzinie.

- Higiena okresu dojrzewania
- Higiena pracy/nauki
- Higiena odpoczynku
- Zdrowy tryb życia
- Uzależnienia od masmediów
- Cykl lekcji w klasach 5-6 o tematyce „Zły dotyk”.

#### Zajęcia logopedyczne

Programem zajęć logopedycznych objęte zostały przede wszystkim dzieci uczęszczające do przedszkola w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu. Kontynuowane są ćwiczenia z uczniami klas I, II, i III SP – 43.

#### Zajęcia pozalekcyjne

W celu rozwijania uzdolnień i zainteresowań młodzieży oraz podnoszenia ich sprawności fizycznej – ruchowej na terenie szkoły funkcjonują koła przedmiotowe i SKS – y.

W ramach zajęć przedmiotowych – przyroda, biologia, technika, godziny wychowawcze, PO-realizowana jest edukacja prozdrowotna.

Działania w zakresie profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży w ZSO w Helu ukierunkowane są na podnoszenie świadomości własnego zdrowia i jego oceny, propagowanie zdrowego stylu życia, upowszechnianie właściwych nawyków żywieniowych, higienicznych i sportowych.

Zalecenia PPP realizowane są w ZSO w Helu w dostosowaniu do indywidualnych przypadków i poddawane szczegółowej analizie na zespołach do spraw klas. Przyznane zajęcia z zakresu socjoterapii, rewalidacji i innych zajęć specjalistycznych podlegają semestralnej ewaluacji a wnioski służą poprawie jakości funkcjonowania ucznia w środowisku szkolnym.

Wnioski do dalszej pracy:

- Motywowanie rodziców/opiekunów prawnych do aktywnej współpracy z pedagogami i innymi specjalistami szkolnymi,
- Uświadamianie roli frekwencji ucznia w zajęciach specjalistycznych prowadzonych na terenie szkoły i procesie nauczania,
- Dalsza pedagogizacja rodziców poprzez prowadzenie ukierunkowanych warsztatów, wykładów, prelekcji i pogadanek.