



*REALIZACJA ZADAŃ SPORTOWYCH W OPARCIU  
O MIEJSKĄ HALĘ SPORTOWO – WIDOWISKOWĄ  
I BOISKĄ ZE SZTUCZNĄ NAWIERZCHNIĄ W HELU  
W 2013r.*



## **Wydarzenia roku 2013**

**W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez miasto Hel lub przy jego współudziale w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płazyńskiego.**

**W roku 2013 na realizację zadań w zakresie kultury fizycznej zabezpieczono w budżecie 16.000 zł**



## Działające sekcje sportowe w Helu

- Karate Tradycyjne Do -Shotokan – p. Dariusz Kupis
- Sportów siłowych – p. Piotr Perz
- Piłki nożnej – p. Marek Furgoł
- Aerobiku, Zumba, Aktywny Senior – p. Agnieszka Kohnke
- Tenisa ziemnego – p. Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – p. Sławomir Franczak
- Badmintona – p. Sławomir Franczak
- Szachy – p. Sławomir Franczak
- Piłki Koszykowej – p. Norbert Górski
- Piłki Siatkowej – p. Norbert Górski



# NOWOROCZNY MECZ 2013

Zgodnie z wieloletnią tradycją, punktualnie w samo południe 1 stycznia 2013 roku na miejskim boisku ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu odbył się noworoczny trening piłkarski dla sympatyków piłki nożnej



# DERBY WŁADYSŁAWOWA

## M-35 PLUS w Cetniewie reprezentacji MZKS Hel



## WOŚP 2013

Jak co roku helska grupa sportowców składająca się z dzieci, młodzieży i dorosłych aktywnie włącza się do charytatywnej pomocy na rzecz WOŚP w Helu



## IV Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Władysława w Chłapowie



# AKTYWNE FERIE 2013

Ferie 2013 zakończyły się kolejnym sukcesem pod względem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Duża frekwencja dopisywała już od pierwszego dnia rozpoczęcia ferii.

Wszyscy uczestnicy mieli okazję sprawdzenia swoich umiejętności w różnych dyscyplinach sportowych w formie konkursów, gier i zabaw ruchowych





# III Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Halowej Piłce Nożnej OLDBOY w kat. M 40 PLUS



# KIBOL CUP 2013

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego  
w Halowej Piłce Nożnej we Władysławowie



# POMORSKI TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO W WEJHEROWIE



# Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w kat. OPEN w Karate Tradycyjnym pod patronatem Burmistrza Helu



# HELSKI DZIEŃ STRAŻAKA



# Gminny XIII Turniej Piłki Nożnej „Z Podwórka na Stadion” w kat. U-10 o Puchar Tymbarku



# II Edycja NOCY SPORTU W HELU



# Powiatowy XIII Turniej Piłki Nożnej „Z Podwórka na Stadion” w kat. U-10 o Puchar Tymbarku





Tradycyjnie jak co roku mieszkańcy Helu wzięła udział  
w kolejnej już 9 odsłonie ogólnopolskiej akcji  
**POLSKA BIEGA 2013** w Helu.

Do biegu zgłosiła się większość uczniów Zespołu Szkół  
Ogólnokształcących w Helu



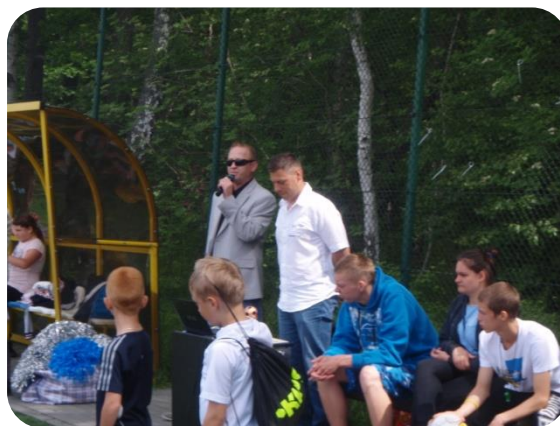
# Zakończenie Helskiej Halowej Ligi Tenisa Stołowego



# Zawody o Puchar Prezesa Zarządu Miejskiego ZOSP RP w Karwii



# DZIEŃ DZIECKA 2013



Gmina Hel wzięła udział jak co roku w Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich – XIX Sportowy Turniej Miast i Gmin trwający od 26 maja do 1 czerwca 2013 roku. W roku 2013 zajęła 16 miejsce w grupie I w województwie pomorskim pod patronatem Bronisława Komorowskiego i otrzymała nagrodę w kwocie **3000 zł** za zakup sprzętu sportowego dla klubu MZKS Hel z dofinansowanie Ministerstwa Sportu i Turystyki



**V EUROPEJSKI TYDZIEŃ  
SPORTU dla WSZYSTKICH**

Pod patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej  
Bronisława Komorowskiego

[www.federacja.com.pl](http://www.federacja.com.pl)

**26 maja - 1 czerwca 2013 r.**



# IV Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Helu



# Rodzinny Turniej Badmintona w grze podwójnej z okazji DNIA OJCA



# I Rodzinny Rajd Rowerowy z okazji nowo powstałej sekcji w klubie MZKS Hel





# Zakończenie Helskiej Ligi Badmintona w grze pojedynczej



29 czerwca w Helu obchodziliśmy Święto Miasta.  
O godzinie 10:00 burmistrz Helu Mirosław  
Wądołowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Helu  
Marek Chroń otworzyli  
Zewnętrzne Centrum Fitness



# Młodzieżowy Towarzyski Turniej Piłki Nożnej Hel vs Lublin z drużyną wypoczywają na harcerskim obozie w Helu



# Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej w kat. OPEN WITAJCIE WAKACJE!



# BIEG PO ZDROWIE DLA BARTKA

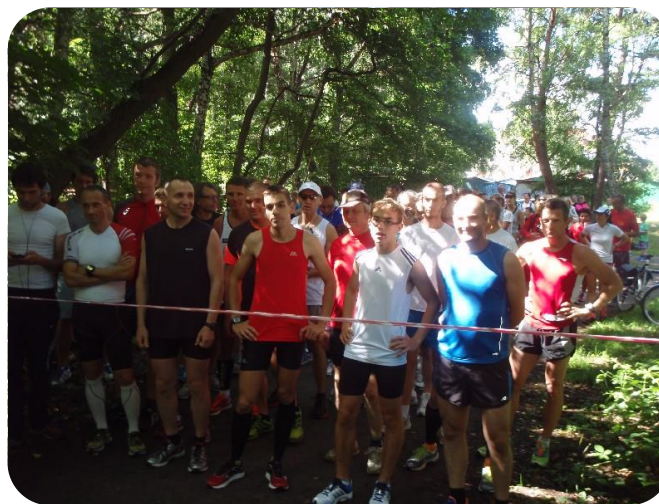
W tydzień z Świnoujścia do Helu Krzysztof Uniejewski i Marcin Dębski pokonali dystans siłą własnych mięśni. Jeden jadąc na rowerze a drugi biegnąc. Wszystko po to by pomóc 7 letniemu dziecku Bartkowi Żaczkowi cierpiącemu na zespół chorób neurologicznych.



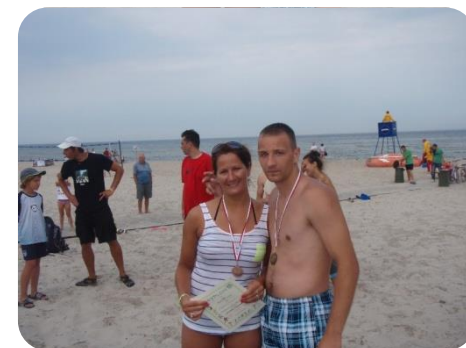
# III Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej „AKTYWNE WAKACJE”



Po raz 8 wspólnie  
z Lekkoatletycznym Klubem Sportowym Ziemi  
Puckiej przy współpracy z urzędami  
samorządowymi powiatu puckiego odbyło się  
**Biegowe Grand Prix  
o Puchar Starosty Puckiego 2013  
w Helu**



# Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej „AKTYWNE POPOŁUDNIE”





# 10 lat działalności na kortach ziemnych BARAKUDA w Helu





# Ogólnopolski Turniej Miast Piłki Siatkowej Plażowej w kat. „OPEN”



# Turniej Piłki Siatkowej Plażowej

## SPORT TO NASZA PASJA



24.08.2013 na scenie Bulwaru Nadmorskiego  
odbyły się  
III Otwarte Mistrzostwa Helu  
w Siłowaniu na Rękę Amatorów.



Świetna organizacja, atmosfera zawodów oraz sportowa i wyrównana walka dała kibicom i zawodnikom dużo satysfakcji i radości.



Zawody rozgrywane były z podziałem na kategorie wagowe kobiet i mężczyzn.

Swoją obecnością zaszczyciło nas rodzeństwo, które na Mistrzostwach Świata w ARMWRESTLINGU zajęło **II** miejsce

**Walentyna Zaklicka i Wiktor Zaklicki**



Serdeczne podziękowania składam Radnemu Powiatu  
Puckiego p. Jerzemu Tomasikowi „Siekiera”  
i p. Mateuszowi Zabłockiemu oraz sponsorom za pomoc  
w organizacji zawodów.



**MS/Ocean – Edward Koreńczuk**  
**Państwo Danuta i Arnold Antkowscy**  
**Cafe BULWAR – Mariusz Kwiczala**  
**Jerzy Tomasik „SIEKIERA”**  
**Helska Plaża – Rafał Walczak i Lech Pieszak**  
**Bar HELLO – Ireneusz Szczegielniak**  
**Restauracja KUTTER – Dariusz Lobejko**  
**Korty Barakuda – Jerzy Ożóg**  
**Usługi Parkingowe – Tadeusz Herta**  
**Restauracja Helka i Bar BLUE Adam i Renata Dempowie**



# Turniej Piłki Siatkowej Plażowej „ŻEGNAJCIE WAKACJE”



# NORDEA CUP 2013





15 września 2013 r. na miejskim boisku im.  
M. Płażyńskiego w Helu odbył się  
III Otwarty Piłkarski Turniej Piłki Nożnej  
BAL TIC CUP 2013 o Puchar Radnego Powiatu  
Puckiego Jerzego Tomasika „Siekiera.”



Po zakończeniu dekoracji zawodników Starosta Pucki Wojciech Dettlaff i Radny Powiatu Puckiego Jerzy Tomasiak „Siekiera” przystąpili do dekoracji działaczy sportowych.

**p. Lucjan Błaszczyk – były dyrektor KOGA HEL został wyróżniony medalem i pamiątkowym dyplomem za zaangażowanie i wkład pracy na rzecz piłkarskiego klubu KOGA HEL**

**p. Wiesław Wójcik - został wyróżniony medalem i pamiątkowym dyplomem za wieloletnią działalność sportową (piłka nożna) na terenie miasta Helu**

**p. Andrzej Kozłowski – został wyróżniony medalem i pamiątkowym dyplomem za wieloletnią działalność sportową (piłka siatkowa) na terenie miasta Helu**



Wielkie podziękowania należą się sponsorom turnieju bez których większość imprez sportowych nie miała by racji bytu:

**Starostwo Powiatowe w Pucku, BALTICOM – Edyta Joanna Koreńczuk, Hel 23 – Państwo INDYKOWIE, Hurtownia PAKAMERA – Sylwester Czura i Mirosław Nafalski, Krzysztof Ciesielczyk, MS OCEAN – Edward Koreańczuk, Restauracja KUTTER, PAULA TRANS Janina i Sławomir Gojdz, Cafe Bulwar – Mariusz Kwiczala, Pizzeria PALERMO, Smażalnia Ryb FALA, Formoza RIB – Krzysztof Kustusz, Stara Wędzarnia Państwo Wojnowie, Mariusz Dawidowski, Helska Plaża – Rafał Walczak i Lech Pieszak, Wiesław Wójcik, PUB Admirał Nelson Państwo Myszkowiakowie, Państwo Andrzej i Krystyna Lewandowscy – Kawiarnia Słoneczna, Usługi Parkingowe – Tadeusz Herta, Bar HELLO Ireneusz Szczegielniak,**



Wszystkim sponsorom serdecznie dziękuje Organizator.



# III Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu.

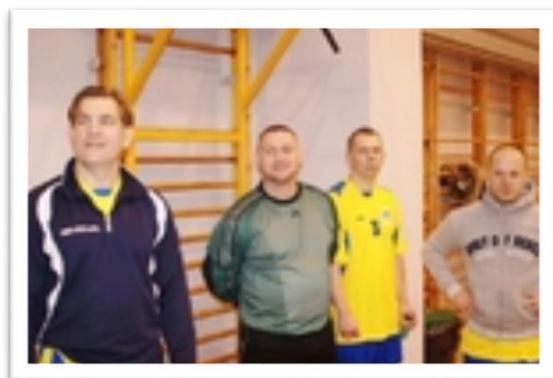


Raid zgromadził  
wszystkich miłośników  
turystyki rowerowej,  
pragnących  
w dnia 28 września uczcić  
pamięć o obrońcach Helu,  
a także zachęcić helan  
i odwiedzających nasze  
miasto do aktywnego  
spędzenia wolnego czasu  
na świeżym powietrzu.





# Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Żukowie w kategorii M 35 PLUS



# Towarzyski Mecz Mini Piłki Nożnej dzieci klas czwartych szkoły podstawowej Hel – Jastarnia



# Andrzejkowy Turniej Badmintona dla kobiet w grze pojedynczej







I ♥  
BADMINTON

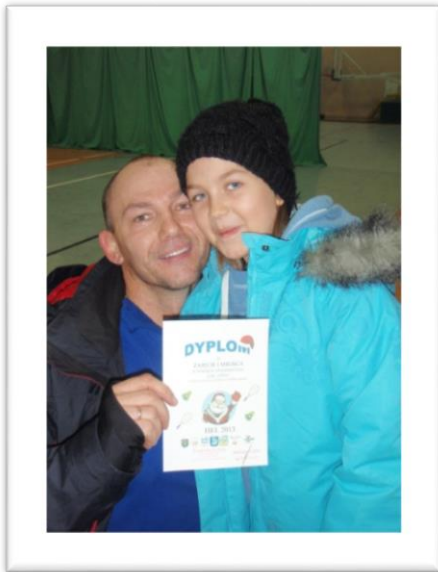


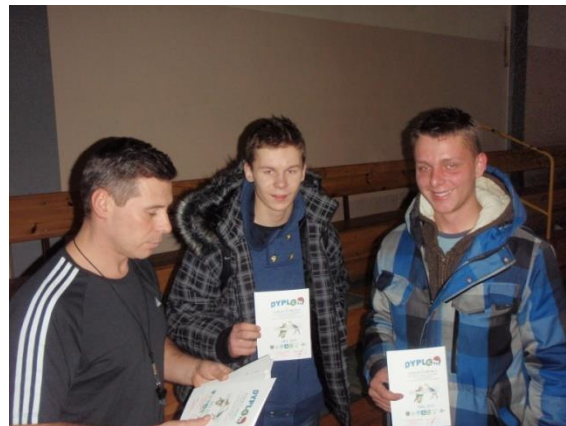
**Serdeczne podziękowania składam  
P. Dariuszowi Lobejko – restauracja KUTTER  
za pomoc w organizacji turnieju**



# II Edycja Mikołajkowego Tygodnia Sportu







Urozmaicenie południowych zajęć przeznaczonych dla mieszkańców Helu miały pozytywny wpływ na aktywność fizyczną, integrację i rozwijanie wspólnych zainteresowań.



# AKTYWNY SENIOR



Celem zajęć jest zwiększenie aktywności fizycznej dla osób dorosłych, podniesienie sprawności fizycznej i świadomości społecznej o potrzebie aktywności ruchowej w każdym wieku. Jesień dla seniorów ma na celu integrację społeczną osób starszych a także aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.



**AKTYWNY SENIOR**  
**WKLAMNA SENIOR**

Od dnia 09.12.2013r. prowadzone są zajęcia dla Seniorów

**PONIEDZIAŁKI GODZ. 9:00**

Nordic Walking (spacer z kijkami) – zbiórka przy Hali Sportowo - Widowskiej w Helu  
- w przypadku niepogody zajęcia odbędą się w Hali Sportowo - Widowskiej w Helu o godz. 16:00

**ŚRODY GODZ. 16:00**

Zajęcia ruchowe z elementami tańca w MHS-W w Helu

**ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**



**HARMONOGRAM WYKORZYSTANIA MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO - WIDOWISKOWEJ W HELU  
OBOWIĄZUJĄCY OD DNIA 07.01.2013**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ZAJĘCIA DLA DZIECI Klas I-III Szkoła Podstawowa 16.00 – 17.00	PIŁKA SIATKOWA GIMNAZJUM/LO Szkoła Podstawowa  SKS / ZSO 16.00 – 17.00	ZAJĘCIA DLA DZIECI Klas I – III Szkoła Podstawowa  16.00 – 17.00	PIŁKA NOŻNA Dzieci klas IV – VI Szkoła Podstawowa  SKS / ZSO 16.00 – 17.00	Miejska Biblioteka Publiczna  STUDIO TAŃCA DANCE FLOW 15.30 – 17.30	PIŁKA SIATKOWA 11.00 – 12.30
PIŁKA NOŻNA Dzieci klas IV – VI Szkoła Podstawowa 17.00 – 18.25					TENIS ZIEMNY 12.30 – 14.30
TENIS ZIEMNY 18.30 – 19.25 Młodzież					
AEROBIK 19.00 – 20.00	PIŁKA NOŻNA Klasy I - III SP SKS / ZSO 17.30 – 18.30	BADMINTON 17.00 – 19.25	KARATE-DO SHOTOKAN 17.00 – 18.00	AEROBIK 18.00 – 19.00	KARATE-DO SHOTOKAN 14.30 – 15.30
		TENIS STOŁOWY 17.30 – 19.25	BADMINTON 17.00 – 18.25		SZACHY 14.30 – 16.00
PIŁKA SIATKOWA 19.30 – 21.00	PIŁKA NOŻNA GIMNAZJUM/LO 18.30 – 19.30  PIŁKA NOŻNA SENIORZY 19.30 – 21.00	AEROBIK 18.00 – 20.00	PIŁKA NOŻNA MINISTRANCI Klasy I-III SP 18.30 – 19.25	BADMINTON 17.30 – 19.25	PIŁKA NOŻNA RTS KOGA HEL 50PLUS 17.30 – 19.00
PIŁKA KOSZYKOWA 20.00 – 21.00		PIŁKA SIATKOWA U. M. Helu ZSO w Helu OSP w Helu 19.30 – 21.00		TENIS STOŁOWY 18.00 – 19.55	Możliwość wynajęcia hali sportowej od godziny 19.00
		PIŁKA KOSZYKOWA 20.00 – 21.00	PIŁKA NOŻNA OLDBOJE 19.30 – 21.00	PIŁKA SIATKOWA 19.30 – 21.00	



Korzystanie z hali po opłaceniu karnetu (wejściówki) zgodnie z cennikiem. Informacja (058) 675-13-21  
Harmonogram wykonano dn. 01.01.2013r. Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski kom. 694-533-389

**HARMONOGRAM WYKORZYSTANIA MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO - WIDOWISKOWEJ W HELU  
OBOWIĄZUJĄCY OD DNIA 02.11.2013**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
TENIS ZIEMNY BADMINTON  ZAJĘCIA DLA DZIECI Klas I-III Szkoła Podstawowa 16.00 – 17.00	BADMINTON  Szkoła Podstawowa Gimnazjum	TENIS ZIEMNY BADMINTON  ZAJĘCIA DLA DZIECI Klas I – III Szkoła Podstawowa	PILKA NOŻNA  Szkoła Podstawowa  SKS / ZSO	Miejska Biblioteka Publiczna  STUDIO TAŃCA DANCE FLOW  16.00 – 18.00	TENIS ZIEMNY  11.00 – 14.30
PILKA NOŻNA  Szkoła Podstawowa 17.00 – 18.00	SKS / ZSO  16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00		
AEROBIK  18.00 – 20.00	PILKA NOŻNA Klasy I - III SP  17.30 – 18.30	BADMINTON 17.00 – 19.25  TENIS STOŁOWY 17.00 – 19.25	KARATE-DO SHOTOKAN 17.00 – 18.00  SPEEDMINTON  17.00 – 18.00  PILKA NOŻNA Klasy I-III SP  18.00 – 19.00	AEROBIK  18.00 – 20.00	KARATE-DO SHOTOKAN 14.30 – 15.30  SZACHY 14.30 – 16.00  TENIS STOŁOWY 15.30 – 17.25  BADMINTON 15.30 – 17.25
BADMINTON  18.00 – 19.25	PILKA NOŻNA GIMNAZJUM/LO 18.30 – 19.30  PILKA NOŻNA	AEROBIK 18.00 – 20.00  PILKA SIATKOWA  19.30 – 21.00	PILKA NOŻNA GIMNAZJUM /LO 19.00 – 20.00	BADMINTON 17.00 – 19.25  TENIS STOŁOWY 17.00 – 19.30	PILKA NOŻNA SENIORZY OLDBOJE 17.30 – 19.00
PILKA SIATKOWA  19.30 – 21.00	SENIORZY  19.30 – 21.00	PILKA KOSZYKOWA  20.00 – 21.00	PILKA NOŻNA OLDBOJE RKS KOGA HEL 50 PLUS 20.00 – 21.30	PILKA SIATKOWA  19.30 – 21.00  PILKA KOSZYKOWA  20.00 – 21.00	

Korzystanie z hali po opłaceniu karnetu (wejściówki) zgodnie z cennikiem. Informacja (058) 675-13-21  
Harmonogram wykonano dn. 01.01.2013r. Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski kom. 694-533-389



Urząd Miasta Helu



## KALENDARZ

impresz sportowo-rekreacyjnych organizowanych  
na terenie miasta Helu 2013

[www.gohel.pl](http://www.gohel.pl)  
e-mail: [n.gorski@gohel.pl](mailto:n.gorski@gohel.pl)





Lp.	Termin	Rodzaj imprezy	Miejsce	Organizator
<b>STYCZEŃ</b>				
1.	01 styczeń 2013 godz. 12.00	<b>Noworoczny Mecz Piłki Nożnej</b> MZKS Hel	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
2.	13 stycznia 2013	<b>Imprezy sportowe na rzecz</b> <b>Wielkiej Orkiestry Świątecznej</b> <b>Pomocy</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu Alternatywny Cypel MZKS Hel
3.	Styczeń Kwiecień 2013	<b>Rozpoczęcie Helskiej Ligi</b> <b>Tenisa Ziennego/Tenisa</b> <b>Stołowego/Badmintonu/ Szachy/</b> <b>Warcaby pod hasłem:</b> <b>ZOSTAŃ MISTRZEM HELU</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu
4.	Styczeń Luty 2013	<b>Rozpoczęcie Helskiej Halowej</b> <b>Ligi Mistrza Piłki Siatkowej</b> <b>Siatkarskich Par</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu
<b>LUTY</b>				
5.	11 – 24 lutego 2013	<b>Turnieje i zajęcia sportowe dla</b> <b>dzieci i młodzieży – FERIE 2013</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu
6.	15 lutego 2013	<b>I Edycja Media Masters Cup</b> <b>2013 – Zimowy Europejski Turniej</b> <b>Piłkarski Dziennikarzy</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu ZZOM
<b>MARZEC</b>				
7.	Marzec 2013	<b>Udział zespołów reprezentujących</b> <b>Hel w VIII Turnieju Mistrzów</b> <b>Lig Halowych we</b> <b>Władysławowie</b>	Władysławowo	MZKS Hel



8.	Marzec 2013	Amatorski Turniej Szachowy – <b>BLITZ</b> w kat. młodzież i dorośli	MHS-W	Urząd Miasta Helu
9.	Marzec 2013	<b>VII Mistrzostwa Województwa Pomorskiego</b> Oldbojów w Futsalu Żukowo 2013	Żukowo	Żukowo
<b>KWIECIEŃ</b>				
10.	13 kwietnia 2013	VI Otwarty Turniej Piłki Nożnej o puchar <b>Burmistrza Helu</b>	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
11.	20 kwietnia 2013	IV Otwarty Turniej piłki siatkowej w Helu	MHS-W	Urząd Miasta Helu
12.	Kwiecień 2013	<b>Mistrzostwa Województwa Pomorskiego kat. OPEN™</b> w Karate Tradycyjnym	MHS-W	Urząd Miasta Helu Klub Karate Tradycyjnego
<b>MAJ</b>				
13.	Maj 01 Czerwiec 2013	Dzień sportu, <b>Dzień Dziecka</b>	Korty BARAKUDA	Korty BARAKUDA Jerzy Ożóg ZSO
14.	Maj 2013	<b>Polska Biega 2013</b>	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
15.	Maj 2013	<b>I Otwarte Mistrzostwa Helu w hokeju na trawie</b>	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Urząd Miasta Helu ZSO MZKS Hel
16.	Maj 2013	<b>Noc Sportu w Helu 2013</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu ZSO Alternatywny Cypel ZZOM MZKS Hel
17.	30.05.2013 godz. 13.00	Turniej Tenisa Ziemnego o puchar <b>Artura Szostaczko</b> – medalisty Mistrzostw Polski	Korty BARAKUDA	Korty BARAKUDA Jerzy Ożóg
18.	31.05.2013 01.06.2013 godz. 9.00	w kat. Kobiet i Mężczyzn		



19.	31 maja 2013	Bieg po zdrowie – <b>NIE PALE</b> z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
20.	31 maja 2013	Test Coopera pod hasłem: <b>SPRAWDŹ SIĘ</b>	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Urząd Miasta Helu ZSO MZKS Hel
<b>CZERWIEC</b>				
21.	01 czerwca 2013	Gry i zabawy sportowe dla dzieci Przedszkola i Szkoły Podstawowej z okazji <b>Dnia Dziecka</b>	MHS-W ZSO	ZSO Urząd Miasta Helu Rada Rodziców
22.	01 czerwca 2013	Zawody wędkarskie z okazji <b>Dnia Dziecka</b>	Hel	Koło PZW nr 55 „Cypel” Hel Urząd Miasta Helu ZSO
23.	Czerwiec 2013	<b>Polska na rowery 2013</b> w ramach cyklicznego ogólnopolskiego święta	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel ZSO
24.	Czerwiec 2013	<b>Bieg Kwietny 2013</b>	Hel	Urząd Miasta Helu MOW
25.	29 czerwca 2013	Festyn Sportowo – Rekreacyjny <b>Święto Miasta 2013</b>	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
<b>LIPIEC</b>				
26.	6 lipca 2013	<b>Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej Hel 2013</b>	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
27.	Lipiec 2013	<b>Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2013</b>	Helski leśny szlak turystyczny	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
28.	26 lipca 2013 godz. 13.00	<b>I Letnie Mistrzostwa Helu w Tenisie Ziemnym</b> w kat. Kobiet i Mężczyzn	Korty BARAKUDA	Urząd Miasta Helu Korty BARAKUDA



29.	22.07.2013 godz. 13.00	Turniej o puchar <b>Posła RP Kazimierza PŁOCKE</b> w kat. Kobiet i Mężczyzn	Korty BARAKUDA	Korty BARAKUDA Jerzy Ozóg
30.	23.07.2013 24.07.2013 godz. 9.00			
31.	Lipiec 2013	<b>IV Otwarty Turniej Piłkowej Piłki Nożnej Beach Soccer</b> o puchar Prezesa MZKS Hel	Plaża Bałtycka w Helu	ZZOM Urząd Miasta Helu MZKS Hel
32.	Lipiec Sierpień 2013	<b>Mistrzostwa Helu w Tenisie Ziennym</b>	Korty BARAKUDA	Korty BARAKUDA
<b>SIERPIEŃ</b>				
33.	3, 4 sierpnia 2013	<b>Siatkarski Weekend</b> z Piłką Siatkową Piłkową Hel 2013	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu
34.	10 sierpnia 2013	<b>I Wakacyjny Piłkarski Festyn</b> Sportowo Rekreacyjny – „Wakacje na wesoło”	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
35.	23 sierpnia 2013	<b>III Otwarte Mistrzostwa Helu</b> w <b>Silowaniu na Prawą Rękę</b> <b>Amatorów Hel 2013</b>	Scena Bulwaru Nadmorskiego	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
36.	24 sierpnia 2013	Turniej Piłki Siatkowej Piłkowej „Zakończenie Wakacji”	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu
<b>WRZESIEŃ</b>				
37.	15 września 2013	<b>III Otwarty Turniej Piłki Nożnej</b> o <b>Puchar Radnego Powiatu</b> <b>Puckiego Jerzego Tomasika</b> „Siekiera”	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Radny Powiatu Puckiego Jerzy Tomasik „Siekiera”
38.	Wrzesień Październik 2013	Występy Zespołu MZKS Hel w zawodach sparingowych i turniejach w okresie przygotowawczym do rozgrywek ligowych	Hel	MZKS Hel



39.	28 września 2013	<b>III Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obronców Helu</b>	Hel	Urząd Miasta Helu Związek Miast i Gmin Morskich ZSO MZKS Hel
<b>PAŹDZIERNIK</b>				
40.	Październik 2013	<b>Towarzyskie Zawody Wędkarskie</b>	Hel	Koło PZW nr 55 „Cypel” Hel
41.	12 października 2013	<b>I Otwarty Rodzinny Turniej Badmintona</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu
<b>LISTOPAD</b>				
42.	Listopad Grudzień 2013	<b>Udział drużyny MZKS Hel w zawodach sparingowych i turniejach w okresie przygotowawczym do rozgrywek ligowych</b>	MHS-W	MZKS Hel
43.	Listopad 2013	<b>V Zawody Wędkarskie o Puchar Burmistrza Helu</b>	Port Wojenny	Urząd Miasta Helu Koło PZW nr 55 „Cypel” Hel
44.	Listopad Grudzień 2013 styczeń Luty Marzec 2014	<b>Rozgrywki XII Edycji Helskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej w kat. Juniorzy starsi Seniorzy- Oldboje</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel ZSO
<b>GRUDZIEŃ</b>				
45.	9 - 14 grudnia 2013	<b>II Edycja Mikołajkowego Tygodnia Sportu w Helu</b>	MHS-W	Urząd Miasta Helu ZSO MZKS Hel

**Uwaga !**

1. Sporządzono na podstawie dostarczonych informacji od organizatorów imprez.
2. W kalendarzu imprez na 2013 r. nie umieszczono turniejów i imprez sportowych realizowanych w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu.
3. Terminy imprez mogą ulec zmianie. Prosi się organizatorów o wcześniejsze informowanie o ewentualnych zmianach.
4. Każda impreza będzie promowana na stronie internetowej miasta [www.gohel.pl](http://www.gohel.pl)

Opracował:  
Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski



Koszty organizowanych imprez pokrywane przez Urząd  
Miasta Helu z funduszy przeznaczonych na  
cele sportowe w 2013 roku

Fundusze przeznaczone na realizację przedsięwzięć sportowych  
w kwocie **16.000 zł**

Miesięcznie **1333,33 zł**



<b>STYCZEŃ 2013</b>		
1.	Piłkarski sezon rozpoczęty	BEZPŁATNIE
2.	Udział reprezentacji MZKS Hel w turnieju piłki nożnej M-35 w Cetniewie	BEZPŁATNIE
3.	XXI Finał WOŚP na sportowo!	BEZPŁATNIE
4.	Udział reprezentacji Helu w turnieju o puchar Władysława w tenisie stołowym	BEZPŁATNIE
Całkowity miesięczny koszt wydatków		0 zł
Planowane miesięczne wydatki		1333,33 zł
Zaoszczędzone miesięczne wydatki		1333,33 zł
<b>LUTY 2013</b>		
1.	Zakończenie XI Edycji Halowej Ligi Piłki Nożnej w kat. SENIORZY/OLDBOJE w sezonie 2012/2013	BEZPŁATNIE
2.	Aktywne Ferie 2013	500 zł
3.	Aktywne Ferie 2013 - wynagrodzenie na instruktorów poszczególnych sekcji	763,68 zł
4.	Granicami bez granic – spotkanie z p. Jackiem Jarosikiem – organizator Alternatywny Cypel	226,42 zł
5.	Udział reprezentacji Helu w Turnieju Tenisa Stołowego dzieci, młodzieży i dorosłych o Puchar Władysława	BEZPŁATNIE



	<b>Całkowity miesięczny koszt</b>	1490.01 zł
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	1333,33 zł
	<b>Przekroczone miesięczne wydatki</b>	156,68 zł
<b>MARZEC 2013</b>		
1.	III Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Halowej Piłce Nożnej w kat. OLDBOY M-40 PLUS	BEZPŁATNIE
2.	CIBOL 2013 Turniej Halowej Piłki Nożnej w Cetniewie reprezentacji MZKS Hel	299,92 zł
3.	Udział reprezentacji Helu sekcji Karate do Shotokan w Pomorskim Turnieju Karate Tradycyjnego w Wejherowie	BEZPŁATNIE
4.	Konkurs umysłów – zagadki matematyczno – logiczne w Gdańsku uczniów klas III Szkoły Podstawowej - transport do Gdańska	432,00 zł
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	731,92 zł
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	1333,33 zł
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	601,41 zł
<b>KWIECIEŃ 2013</b>		
1.	Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w kat. "OPEN" Karate Tradycyjne pod patronatem Burmistrza Helu	1000 zł
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	1000 zł
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	1333,33 zł
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	333,33 zł
<b>MAJ 2013</b>		
1.	Helski Dzień Strażaka	BEZPŁATNIE
2.	Gminny XIII Turniej Piłki Nożnej " Z Podwórka na Stadion" w kat. U-10 o Puchar Tymbarku	BEZPŁATNIE



3.	II Edycja Nocy Sportu w Helu	BEZPŁATNIE
4.	Powiatowy XIII Turniej Piłki Nożnej " Z Podwórka na Stadion" w kat. U-10 o Puchar Tymbarku	BEZPŁATNIE
5.	Polska Biega 2013	62,50 zł
6.	Zakończenie Helskiej Halowej Ligi Tenisa Stołowego	BEZPŁATNIE
7.	II Zwody Puchar Prezesa Zarządu Miejskiego ZOSP RP w Karwi	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>62,50 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1270,83 zł</b>
<b>CZERWIEC 2013</b>		
1.	Dzień Dziecka 2013	62,50 zł
2.	Towarzyski Mecz Piłki Nożnej Straż Graniczna vs. MZKS Hel z okazji czwartej rocznicy powstania klubu MZKS Hel	BEZPŁATNIE
3.	VI Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Helu	62,50 zł
4.	Rodzinny Turniej Badmintona w grze podwójnej z okazji DNIA OJCA	BEZPŁATNIE
5.	I Rodzinny Rajd Rowerowy	BEZPŁATNIE
6.	Zakończenie Amatorskiej Helskiej Ligi Badmintona w grze pojedynczej	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>125,00 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1208,33 zł</b>





## **PODSUMOWANIE: I półrocze**

Całkowity koszt wydatków – 3.409,43 zł

Planowane wydatki w w/w miesiącach – 7.999,98 zł

Zaoszczędzone środki finansowe przeznaczone na realizację zadań sportowych w w/w miesiącach – 4.590,55 zł

<b>LIPIEC 2013</b>		
1.	Młodzieżowy Towarzyski Turniej Piłki Nożnej	BEZPŁATNIE
2.	Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej w kat. "OPEN" pod hasłem: WITAJCIE WAKACJE!	BEZPŁATNIE
3.	Organizacja BIEGU PO ZDROWIE dla Bartka	BEZPŁATNIE
4.	II Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej "AKTYWNE WAKACJE"	BEZPŁATNIE
5.	Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2013 w Helu	100 zł
6.	Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej "AKTYWNE POPOŁUDNIE"	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>100 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1233,33 zł</b>

<b>SIERPIEŃ 2013</b>		
1.	10 lat działalności kortów ziemnych BARAKUDA w Helu - pomoc w organizacji Turnieju Tenisowego o Puchar Ministra - Posła RP K. Plocke	BEZPŁATNIE



2.	Ogólnopolski Turniej Miast Piłki Siatkowej Plażowej w kat. "OPEN"	BEZPŁATNIE
3.	Turniej Piłki Siatkowej Plażowej "SPORT TO NASZA PASJA"	BEZPŁATNIE
4.	III Otwarte Mistrzostwa Helu w Siłowaniu na Rękę Amatorów ARMWRESTLING 2013	500 zł
5.	Turniej Piłki Siatkowej Plażowej "ŻEGNAJĄCE WAKACJE" w kat. "OPEN"	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>500 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>833,33 zł</b>
<b>WRZESIEŃ 2013</b>		
1.	Nordea Cup 2013 - Halowy Turniej Piłki Nożnej	BEZPŁATNIE
2.	III Otwarty Piłkarski Turniej BALTIC CUP 2013 o Puchar Radnego Powiatu Puckiego Jerzego Tomasika "SIEKIERY"	BEZPŁATNIE
3.	III Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>0 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
<b>PAŹDZIERNIK 2013</b>		
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>0 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>



<b>LISTOPAD 2013</b>		
1.	Zakup ICE MIX szt. 2 - lód w aerozolu	29,80 zł
2.	Udział reprezentacji MZKS Hel w Turnieju o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Żukowo w kat. PLUS 35	BEZPŁATNIE
3.	Towarzyski Mecz Piłki Mini Nożnej dzieci klas czwartych szkoły podstawowej Hel - Jastarnia	BEZPŁATNIE
4.	Andrzejkowy Turniej Badmintonu dla Kobiet w grze pojedynczej	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>29,80 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1303,53 zł</b>
<b>GRUDZIEŃ 2013</b>		
1.	II Edycja Mikołajkowego Tygodnia Sportu	BEZPŁATNIE
	<b>Całkowity miesięczny koszt wydatków</b>	<b>0 zł</b>
	<b>Planowane miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>
	<b>Zaoszczędzone miesięczne wydatki</b>	<b>1333,33 zł</b>

### **PODSUMOWANIE: II półrocze**

Całkowity koszt wydatków – 629,80 zł

Planowane wydatki w w/w miesiącach – 7.999,98 zł

Zaoszczędzone środki finansowe przeznaczone na realizację zadań sportowych w w/w miesiącach – 7.370,18 zł



**ZESTAWIENIE ROCZNE WYDATKÓW NA REALIZACJĘ ZADAŃ  
SPORTOWYCH W 2013**

Całkowity koszt wydatków – 4.039,23 zł

Planowane wydatki w w/w miesiącach – 15.999,96 zł

Zaoszczędzone środki finansowe przeznaczone na realizację zadań  
sportowych w w/w miesiącach – 11.960,73 zł

Opracował

Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski



# CENNIK



## CENNIK 2013



DYSCYPLINY SPORTOWE	BILET NORMALNY	BILET ULGOWY	KARNET DOROŚLI	KARNET DZIECI I MŁODZIEŻ
PIĘKA NOŻNA PIĘKA SIATKOWA TENIS STOŁOWY TENIS ZIEMNY PIĘKA KOSZYKOWA BADMINTON SZACHY	7 zł	4 zł	50 zł	25 zł

### GODZINY OTWARCIA HALI SPORTOWEJ

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK	16.00 – 21.00
SOBOTA	11.00 – 19.00

- \* Dzieci klas I - III Szkoła Podstawowa – BEZPŁATNIE
- \* KARNET PROMOCYJNY DOROŚLI 70 zł na wszystkie dyscypliny sportowe 12 wejść ważny 1 miesiąc
- \* KARNET PROMOCYJNY DZIECI I MŁODZIEŻ 35 zł na wszystkie dyscypliny sportowe 12 wejść ważny 1 miesiąc
- \* KARNET PROMOCYJNY STUDENCI I MŁODZIEŻ UCZĄCA SIĘ POWYŻEJ 18 ROKU ŻYCIA 35 zł
- \* BILET JEDNORAZOWY 5 zł za okazaniem ważnej legitymacji
- \* KARNET RODZINNY RODZICE Z DZIEĆMI OD 11 -18 LAT (BADMINTON). Oferta ważna do dnia 31.12.2013 dorośli 37.00 zł / dziecko 18.50 plus każde kolejne dziecko

### CENNIK WYNAJMU HALI SPORTOWEJ 2013

Cała hala 1 h netto 68,29 zł plus 23% VAT ( 15,71zł) = 84.00 zł brutto

Imprezy 1h netto 130,00 zł plus 23% VAT (29,90 zł) = 159,90 zł brutto

1/3 hali 1 h netto 29.27 zł plus 23% VAT ( 6.73 zł) = 36,00 zł brutto

### CENNIK SIŁOWNI SPORTOWEJ

SIŁOWNIA SPORTOWA	BILET NORMALNY	BILET ULGOWY	KARNET DOROŚLI	KARNET MŁODZIEŻ
	10 ZŁ	7 zł	80 zł	50 zł

- \* KARNET PROMOCYJNY 2 miesięczny – DOROŚLI 140 zł
- \* KARNET PROMOCYJNY 2 miesięczny – MŁODZIEŻ 90 zł
- \* Godziny otwarcia siłowni sportowej po uprzednim umówieniu się

### GODZINY OTWARCIA SIŁOWNI SPORTOWEJ

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK	* 8.00 – 11.00 16.00 – 21.00
WTOREK	* 9.00 – 11.00 16.00 – 21.00
SOBOTA	* 15.00 – 17.00



Czas do dyspozycji  
rodziców  
z dziećmi  
do lat 10



Zajęcia sportowe  
w Miejskiej Hali Sportowo-Widowskiej  
w Helu 2013

dla  
**DZIECI** klas I – III  
**Szkoły Podstawowej**

Poniedziałek: 16.00 - 17.00 - Tenis Ziemny/Badminton  
Wtorek: 18.30 – 19.30 - Piłka Nożna  
Środa: 16.00 - 17.00 – Tenis Ziemny/Badminton  
Czwartek: 18.00 - 19.00 - Piłka Nożna



**WSTĘP WOLNY**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**





## ZESTAWIENIE OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ W HELU, W MIESIĄCACH STYCZEŃ - GRUDZIEŃ 2011 R.

Dyscyplina	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	RAZEM
Piłka nożna	116	110	149	48	64	15	-	-	71	98	158	161	990
Siłownia	38	31	54	41	30	41	132	100	54	36	23	21	601
Tenis ziemny	26	37	46	30	14	2	-	-	12	2	42	19	230
Tenis stołowy	52	60	71	79	45	24	-	-	41	26	39	24	461
Koszykówka	9	15	21	12	2	2	-	-	36	2	11	27	137
Siatkówka	53	45	49	35	64	19	-	-	54	84	106	54	563
Masaż	-	5	1	3	2	1	-	-	-	-	-	-	12
Razem:													2994

W zestawieniu nie ujęto osób, uczestniczących w zajęciach dzieci do lat 10 oraz OSP Hel.  
Zajęcia Aerobiku, Karate oraz Studia Tańca Dance Flow prowadzone są na podstawie odrębnych umów.





## ZESTAWIENIE OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ W HELU w roku 2012

Dyscyplina	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	RAZEM
Piłka nożna	122	72	85	86	25	11	-	-	53	65	119	145	783
Siłownia	28	20	40	36	36	32	103	77	20	26	46	44	508
Tenis ziemny	22	33	53	24	11	10	-	-	13	11	18	9	204
Tenis stołowy	57	64	51	24	30	16	-	-	24	35	78	78	457
Koszykówka	18	5	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	28
Siatkówka	72	54	94	73	26	7	-	-	87	146	185	146	890
Razem:													2870

W zestawieniu nie ujęto dzieci klas I-III Szkoły Podstawowej  
Zajęcia Aerobiku, Karate Do – Shotokan oraz Studia Tańca Dance Flow prowadzone są na podstawie odrębnych umów.  
Uczęszczanie do MHS-W na podstawie wykupionego karnetu miesięcznego policzone jest jako 1osoba.







## ZESTAWIENIE OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ W HELU W ROKU 2013

Dyscyplina	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	RAZEM
Piłka nożna	136	162	134	109	46	11	-	-	145	130	150	121	1144
Siłownia	49	72	44	49	40	29	93	62	25	41	27	48	579
Tenis ziemny	7	13	24	15	14	6	-	-	7	17	20	13	136
Tenis stołowy	82	93	89	127	84	62	-	-	83	95	102	60	877
Siatkówka Koszykówka	120	104	134	90	50	38	-	-	122	150	100	84	992
Razem:													3728

W zestawieniu nie ujęto dzieci uczestniczących w bezpłatnych zajęciach do lat 10.  
Zajęcia Aerobiku, Karate oraz Studia Tańca Dance Flow prowadzone są na podstawie odrębnych umów.  
Osoby uczestniczące w zajęciach na podstawie karnetów, ujęci są jeden raz.



# PODSUMOWANIE

Aktywność fizyczna odgrywa w naszym życiu ogromną rolę, jednak tylko część z nas uprawia jakąś dyscyplinę sportu w sposób regularny. Większość z nas zapomina niestety, że tak zwany aktywny wypoczynek jest dla naszego organizmu korzystniejszy niż wypoczynek bierny.



Każdy z nas jest w stanie znaleźć jakąś dyscyplinę sportu, która go zainteresuje i ją polubi. Aktywny tryb życia niesie ze sobą szereg korzyści. Osoby w sposób systematyczny uprawiające aktywność ruchową są nie tylko szczuplejsze, lecz także, dzięki lepszemu dotlenieniu mózgu mają sprawniejszą pamięć i koncentrację.



Aktywność fizyczna wywiera ponadto korzystny wpływ na naszą psychikę.

Wysiłek fizyczny podejmowany **wspólnie** odgrywa ogromną rolę integrującą poprzez wspólne uczestnictwo w czymś przyjemnym, wspólna walka w jednej drużynie, która tworzy zdrową rywalizację a konsekwencji tego daje nam dużo radości i satysfakcji.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ ;-)

