



*REALIZACJA ZADAŃ SPORTOWYCH W OPARCIU
O MIEJSKĄ HALĘ, SPORTOWO – WIDOWISKOWĄ
I BOISKA ZE SZTUCZNĄ NAWIERZCHNIĄ W HELU
W 2016 r.*



Wydarzenia roku 2016

W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez miasto Hel lub przy jego współudziale w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płazyńskiego.

W roku 2016 na realizację zadań w zakresie kultury fizycznej planowano wykorzystać **25 000** złotych



◦ **Działające sekcje sportowe w Helu**

- Karate Tradycyjne DO - SHOTOKAN – Dariusz Kupis
- Fitness Klub – Piotr Perz
- Piłki nożnej – Marek Furgoń/ Jarosław Sapiński
- Aerobik / Seniorzy 60 Plus i młodszy – Agnieszka Kohnke
- Tenisa ziemnego – Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – Sławomir Franczak
- Badmintona – Sławomir Franczak / Piotr Mezgier
- Szachy, warcaby – Sławomir Franczak
- Piłki Koszykowej – Norbert Górski
- Piłki Siatkowej – Norbert Górski

**ZAJĘCIA RUCHOWE DLA SENIORÓW
60 PLUS I MŁODSI**



**AKTYWNY HELSKI
SENIOR**



Zajęcia realizowane były w każdy wtorek i czwartek
od godziny 16.00 do 17.00 w małej sali gimnastycznej

NOWOROCZNY MECZ 2016



Zgodnie z wieloletnią tradycją, punktualnie w samo południe 1 stycznia 2016 na miejskim boisku ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu odbył się Noworoczny mecz piłki nożnej



I Rocznic



SPORT tygodnik/11

Przebiegali cały rok

- Helskie Wichry świętowały okrągły rok swojej działalności
- Jubileusz uczczono jak przystało na sportowców - w trasie

► Rodzina biegowa Helskich Wichrów ich przyjaciół przeżnie się rozrasta, a sportem interesuje się coraz większa ilość amatorów

Hel
Piotr Niemkiewicz
p.niemkiewicz@pisa.gda.pl

Ty już okrążył rok - tyle czasu przeżywał, wytrwał i przebiegała grupa sportowców pasjonatów z Helu i okolic.

Biegamy i aktywnie oraz wspólnie spędzamy czas, bo to po prostu lubimy - relacjonują swoje pierwsze urodziny członkowie rozrastającej się rodziny Helskich Wichrów.

Świętowanie rozpoczęło się pod Urzędem Miasta Helu. Tu Wicherki odwiedziły biegaczy z sąsiedni mi. z Biegamy Razem Władysławowo, Krokowa Biega czy Trzymam Tempo Team. Zaczęło się od obowiązkowej rozgrzewki, a potem tradycyjny bieg po Helu i wokół miasta: ścieżkami poprowadzonymi spacerowymi i podestami prowadzonymi w kierunku półwyspowego cypla.

Bieg - zakończyliśmy gęry chatce Złaznosia Kaszubsko Pomorskiego, gdzie w do-

borowym towarzystwie z uśmiechem na twarzy obchodziliśmy nasze pierwsze urodziny - relacjonują Wicherzy.

Rocznicza była też okazją do zaprezentowania nowego logo grupy. Nie obyło się bez prezentów - skłódkę prezentował Marek Dyła, sekretarz UM Hel, a pomocniczą plakatową koleżankę i koleżkę z grupy Biegamy Razem Władysławowo.

- Za wszystkie bardzo dziękujemy! - zapewniają biegacze. - Zawsza była tradycja, a wspaniała, gorąca atmosfera, jaka wytworzyła się tego dnia, dała nam siłę by działać dalej, aby motywować ludzi nie tylko do biegania ale w ogóle do aktywności fizycznej.

Helskie Wicherzy zachęcają, by nie siedzieć w domu i rozpocząć treningi - przede wszystkim biegowe. Do grupy może dołączyć doświadczony kadeł, bez względu na zaawansowanie, kondycję itd. Wystarczy pojawić się w Helu na cotygodniowym niedzielnym treningu: Wicherów lub na Nocnym Szmaragdzie, czyli wieczornym biegu.

► Dzieci pomocy ZPK Hel Wicherzy świętowały w kaszubskiej chatce

XVII Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłce siatkowej w Pucku



Reprezentacja ZSO Hel
zajęła 3 miejsce

To była pierwsza prawdziwa zimna kąpiel Helskich Morsów w Kuźnicy





25 FINALE MIERZYMYS
WYSOKO

NA ZAKUP URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH DLA ODDZIAŁÓW PEDIATRYCZNYCH
ORAZ DLA ZAPEWNIENIA GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW.



10.01.2016



24 FINALE MIERZYMYS WYSOKO

NA ZAKUP URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH DLA ODDZIAŁÓW PEDIATRYCZNYCH ORAZ DLA ZAPEWNIENIA GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW.



10.01.2016

IV edycja GRAND PRIX Szemuda



Kat. AMATOR

II miejsce – Adam Hermann



Kat. Kobiet

I miejsce – Edyta Selke

II miejsce – Katarzyna Flaga

III miejsce – Aleksandra Hermann

Wspólne kibicowanie i wspólne zdjęcia



Trener Andrea Anastasi i Mateusz Mika



Walentynkowe Morsowanie Helskich Morsów



WALENTYNKI 2016

HELSKIE MORSY „COLD WATER”
ZAPRASZAJĄ WSZYSTKICH CHĘTNYCH NA WSPÓLNĄ KĄPIEL
Z OKAZJI WALENTYNEK 2016
W DNIU 14.02.2016, GODZINA 12:30
MAŁA PLAŻA (POMOSTY WIDOKOWE)

MILE WIDZIANE CZERWONE
ELEMENTY STROJÓW



Z Helu do Ustki...



APEL O POMOC !!!



Dzielni strażacy dotarli pieszo ze Słupska do Helu by pomóc zorganizować zbiórkę funduszy na rehabilitację dziewczynek chorych na mózgowie porażenie dziecięce



AKTYWNE FERIE 2016



AKTYW FEDERACJA



XI Powiatowe Mistrzostwa Nauczycieli Szkół Powiatu Puckiego w tenisie Stołowym o Puchar Starosty Powiatu Puckiego w Pucku



II Złot Morsów w Helu „Na Początku Polski”



Zbigniew Falkowski. Ice Lord, który w w 2015 roku pobił rekord Guinnessa w lodowej kąpielii podczas III Światowego Festiwalu Morsowania w Kołobrzegu. W specjalnie przygotowanym akwarium, ustawionym tuż przy nadmorskiej plaży, wypełnionym płatkami lodu o temperaturze -5 st. C, przebywał przez 2 godziny, 2 minuty i 13 sek.



Zakończenie II Edycji Szkolnej Helskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu



XI Mistrzostwa Powiatu w Futsalu
Kibol CUP 2016 o Puchar Starosty Puckiego
z reprezentacją MZKS Hel



Reprezentacja MZKS Hel

Międzyszkolny Turniej Badmintonu o Tytuł Mistrza i Mistrzyni Szkoły Podstawowej w roku szkolnym 2015/2016 w ZSO Hel



Puchary Zostały w Helu!

IV Wojewódzki Turniej Halowej Piłki Nożnej Strażaków OSP Hel w Gniewinie



SPORT

Hel - Gniewino. IV Turniej Halowej Piłki Nożnej Strażaków

Rywalizowali na parkiecie

W Gniewinie odbył się turniej halowej piłki nożnej strażaków. W otwarciu uczestniczył wójt Gniewina Zbigniew Walczak i władze OSP.

O tytuł Mistrza Województwa walczyło 11 zespołów. Reprezentacja OSP Hel dzięki losowaniu trafiła na OSP Lebnia, OSP Sierakowice, OSP Nadole, OSP Suchy Dwór i OSP Szemud.

Reprezentacja Helu mecz z Nadolem zakończyła zwycięstwem 2:0 po strzałach Adama Dorsza i Zbigniewa Sękowskiego, który z dystansu zaskoczył bramkarza. Spotkanie z Szemudem również wskazywało na zwycięstwo. Już w 2 min golem popisał się Błażej Okon. Gol zmotywowwał helan, co doprowadziło do dwóch kolejnych bramek - Łukasza Drewsa i Sebastiana Hildebrandta. Drużyna Szemuda mimo straconych bramek nie dała za wygraną i po kilku skutecznych akcjach w końcówce meczu wyrównała na 3:3.

W kolejnych meczach drużyna z Helu zabrakło pomysłu na grę. Po-



Marcin Latuszek (br), Łukasz Drews (k), Błażej Okon, Paweł Lewandowski, Kamil Englisch, Zbigniew Sękowski, Sebastian Hildebrandt, Adam Dorsz, Sławomir Denisiuk, Norbert Górski, Krzysztof Pszeniczny

dania okazały się zbyt słabe i mało dokładne, a strzały nie trafiały w światło bramki. Na dodatek w 6 min poważnie został sfaulowany Łukasz Drews, który musiał opuścić boisko. Przeciwnicy bezwzględnie wykorzystali osłabienie

OSP Hel zdobywając kolejne bramki w meczach.

W konsekwencji reprezentacja OSP Hel uplasowała się na 4 miejscu w grupie, a w końcowej klasyfikacji zajęli 8 miejsce.

Tekst i foto: Norbert Górski



XVI Edycja Turnieju „Z Podwórka na Stadion” o Puchar Tymbarku z kat. U8 w Gdańsku



8 drużyna
w województwie
pomorskim!



Przodkowo CUP 2016 dla dzieci 2005 i młodszy z reprezentacją MZKS HEL



Aktywne Kaszuby: Krajobraz, Ludzie, Wydarzenia

Wspólne kibicowanie w Ergo Arenie podczas nagrody
z konkursu języka kaszubskiego



Organizatorem konkursu było
Zrzeszenie Kaszubsko Pomorskie
i Stowarzyszenie Trefl Pomorze.

Konkurs polegał na poszerzeniu
wiedzy o tzw. „małej ojczyźnie”
poprzez wykonanie plakatu



Bieg Paschalny do Pustego Grobu



Turnieje Badmintonu z cyklu GRAND PRIX Szemuda z reprezentacją Helu



Udany występ w Szemudzie

BADMINTON | Po raz piąty miłośnicy badmintonu spotkali się na kortach w Szemudzie by rozegrać V Turniej Badmintonu z cyklu Grand Prix Szemuda. W zawodach rywalizowali również zawodnicy z powiatu puckiego.



Turniej prowadzony był w pięciu kategoriach gier: kat. Elita, Amator, Junior, Kobiet oraz gry podwójne. klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

kat. Kobiet:

- I miejsce Edyta Selke (Żelistrzewo)
- III miejsce Katarzyna Flaga (Hel)

kat. Amator:

- II Wojciech Selke (Żelistrzewo)
- III miejsce Adam Hermann (Hel) /EN/

Gala Wolontariatu 2016 Fundacji Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci w Gdańsku z reprezentantami miasta Helu i klubu MZKS Hel



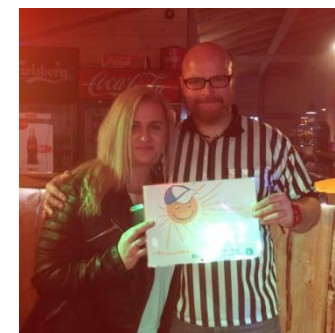
Wśród nagrodzonych był Norbert Górski, który otrzymał nagrodę: **ZŁOTY MIKROFON** za **WOLONTARIAT MEDIALNY** „CZŁOWIEK CZŁOWIEKOWI CZŁOWIEKIEM”



Pierwsze zajęcia pod okiem trenera Szkółki Piłkarskiej „SAPA” Rumia Janowo



Tak się pomaga po helsku. Akcja charytatywna dla Cypriana Gawła chorego na padaczkę lekooporną.



Do akcji włączyli się wszyscy. Był pokaz tańca, Bieg po promyk i Armwrestling. Do akcji włączyła się także Anna Głogowska – znana tancerka i eks prowadząca „Taniec z gwiazdami”

Dzień Otwarty w Puckim Hospicjum w Sztafecie rowerowej akcji „Żonkil”



Celem akcji była pomoc drugiemu człowiekowi

Rajd Rowerowy Szlakiem Bursztynowego Różańca Hel - Swarzewo



Piłkarski Trening Reprezentacji Polski na zgrupowaniu w Juracie EURO 2016



Deblowy Turniej o Puchar Rady Miasta Helu



II miejsce Krystian Kozłowski i Mateusz Soldatke

I Mistrzostwa Motocyklistów ARMWRESTLING 2016 o Puchar Harley Davidson Gdańsk



Sędzia główny:

WIKTOR ZAKLICKI

8 krotny Mistrz Polski
2x wicemistrz Europy
1 x Wicemistrz Świata

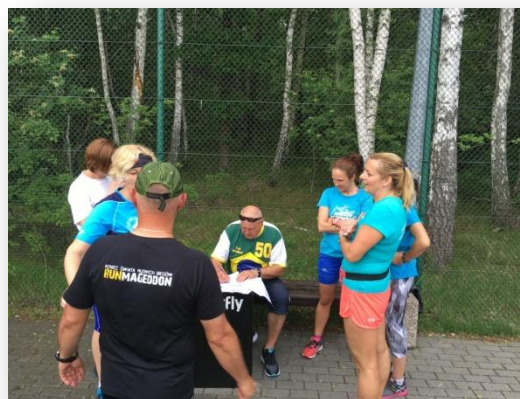
Święto Helu



Test **COOPERA 2016** w ramach XXII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.
VIII Edycja Inauguracji Województwa Pomorskiego



Gmina Miejska Hel zajęła
21 m-ce w grupie 1
otrzymując nagrodę
w wysokości **2500 zł**



Festyn Zdrowia „CZAS NA ZDROWIE”





Rodzinny Turniej Badmintona w grze pojedynczej w ramach Festynu Zdrowia „CZAS NA ZDROWIE”



Turniej Piłki Nożnej dzieci z rocznika 2008-2011



LETNIA SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO W HELU





Otwarty Turniej
Piłki Siatkowej Plażowej
Hel 2016



Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2016 w Helu



IX Turniej Baltic Cup 2016 w Karate Tradycyjnym w Helu



VI Otwarte Mistrzostwa Helu w Siłowaniu na Rękę Amatorów ARMWRESTLING Hel 2016



PODZIĘKOWANIA



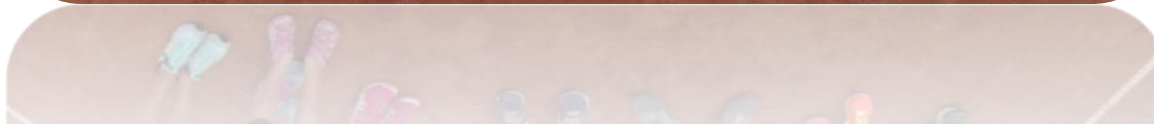
Za pomoc w organizacji zawodów dziękuję:



Cafe BULWAR – Mariusz Kwiczala
Bar HELLO – Ireneusz Szczegielniak
Przewodniczący Rady Miasta Helu Arnold Antkowski
M/S Ocean – Edward Koreńczuk
Jerzy Tomasik „SIEKIERA”
Korty BARAKUDA – Jerzy Ożóg
Jacek Pawlak
Pizzeria PARERMO Joanna Jankowska Konopelska
Restauracja Lwia Jama
Kebab u Ali Alicja Kwiczala
Formoza RIB Krzysztof Kustusz
Helska Plaża – Rafał Walczak i Lech Pieszak
Restauracja KUTTER – Dariusz Lobejko
Tawerna HELIOS
Usługi Parkingowe i Wynajem Pokoi Krystyna
i Tadeusz Herta
Zespół Zakładów Obsługi Miasta Helu

**Serdeczne podziękowania składam Radnemu Powiatu Puckiego Jerzemu Tomasikowi „Siekiera”
oraz sponsorom za pomoc w organizacji zawodów.**

Turniej Tenisa Ziemnego dla Kobiet na kortach ziemnych „BARAKUDA” w Helu



SPEEDMINTON Beach Festiwal 2016



Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Helu Dr Klemensa Adama Kohnke





Puchar Polski STRONGMAN 2016



Gość Honorowy: Robert Burneika,
Prowadzący zawody: Jarosław Dymek

Oficjalnego otwarcia dokonał Burmistrz Helu Dr Klemens Adam Kohnke
i Przewodniczący Rady Miasta Arnold Antkowski

Puchar Polski STRONGMAN 2016



- przeciąganie tira ważącego ok. 5 ton
- przerzucanie opony o wadze 420 kg w 6 obrotach
- belka o wadze 140 kg na ilość powtórzeń
- martwy ciąg o wadze 300 kg na ilość powtórzeń
- przerzucanie kuli o wadze 180 lub 150 kg przez poprzeczkę w czasie 60 sekund
- konkurencja łącznie nosiło 300/340/360 kg

Sponsor:

UNIQUE  CARS

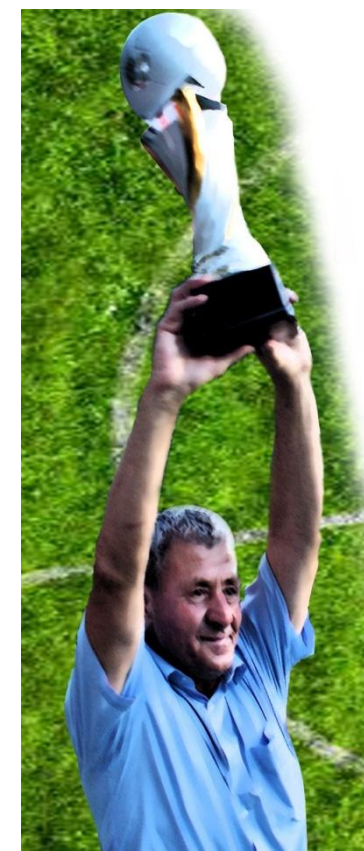
IV Piłkarski Turniej Piłkarski dla dzieci
z rocznika 2005 i młodszy „Z Orlików i Juniorów
na Stadiony Świata z reprezentacją ZSO Hel



IV Piłkarski Turniej Piłkarski dla dzieci z rocznika 2005 i młodszy „Z Orlików i Juniorów na Stadionie Świata



VI Otwarty Turniej Piłkarski Baltic Cup 2016 o Puchar Jerzego Tomasika „Siekiera”





Po zakończeniu dekoracji zawodników Starosta Pucki Jarosław Białek, Wicestarosta Tomasz Herrmann, Przewodniczący Rady Powiatu oraz Radny Powiatu Puckiego Jerzy Tomasik „Siekiera” przystąpili do wyróżnień działaczy sportowych z Helu.

Marek Dykta - sekretarz miasta Helu został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem za wsparcie i pomoc w realizacji wydarzeń sportowych w Helu.

Władysław Herrmann- został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem dla byłego kapitana reprezentacji RKS KOGA Hel.

Andrzej Orłowski - został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem dla byłego zawodnika reprezentacji RKS KOGA Hel.

Benedykt Budzisz - został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem dla byłego zawodnika reprezentacji RKS KOGA Hel.

Marek Budzisz - został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem dla byłego zawodnika reprezentacji RKS KOGA Hel.

Zbigniew Selke - został wyróżniony pamiątkową statuetką i medalem dla byłego zawodnika reprezentacji RKS KOGA Hel.

VI Otwarty Turniej Piłkarski Baltic Cup 2016 o Puchar Jerzego Tomasika „Siekiera”



PODZIĘKOWANIA

**Starosta Pucki Jarosław Białk,
Wicestarosta Powiatu Puckiego Tomasz Herrmann,
Przewodniczący Rady Powiatu Adam Zażembłowski, Wójt
Gminy Krokowa Henryk Doering,
Kuter Hel 23 Państwo Indykowie,
Willa Wodnik Państwo Truszczyńscy,
M/S Ocean Edward Koreńczuk,
BALTICOM Edyta Joanna Koreńczuk,
PUB Admirał NELSON Państwo Myszkowiakowie,
Cafe Bulwar Mariusz i Wioletta Kwiczala,
Mariusz Dawidowski,
Helska Plaża Rafał Walczak i Lech Pieszak,
Dariusz Lobejko Restauracja KUTTER,
Stara Wędzarnia Państwo Wojnowie,
Kawiarnia Słoneczna**



Maraton Rowerowy Północ Południe



Maraton Północ Południe na dystansie
930 km z Helu do Głódzki
koło Zakopanego
Udział w starcie wzięło ok. 50 zawodników
Czas przejazdu 72 godziny w 3 dni!



SHUTTLE TIME

BWF SCHOOLS BADMINTON



Shuttle Time
prowadzony był także
wśród uczniów
klas 1-3 Szkoły
Podstawowej



Szkolenie prowadził trener
Przemysław Ciastoń.
Każdy z uczestników
otrzymał certyfikat
ukończenia szkolenia



XIII Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Badmintonie drużynowym chłopców



Reprezentanci ZSO Hel zajęli II miejsce

XIII Powiatowa Gimnazjada Młodzieży Szkolnej w Badmintonie drużynowym dziewcząt



Reprezentanci ZSO Hel zajęli II miejsce

Półfinał Wojewódzki Licealiady w Badmintonie drużynowym chłopców



Reprezentanci ZSO Hel zajęli II miejsce

Helanie wicemistrzami województwa w badmintonie drużynowym dziewcząt w Gniewie



Helanie Mistrzami Powiatu w badmintonie drużynowym chłopców



BIEG CZTERECH LATARNI

I MARATON PÓŁNOCY

„Bieg Czterech
Latarni”
Hel - Rozewie



Otwarcie sezonu morskowego HELSKIE MORSY



Kolejne wspólne kibicowanie w Ergo Arenie ZAKSA Kędzierzyn – Koźle vs. Lotos Trefl Gdańsk



Podsumowanie sezonu Rowerowego
„SAMA RAMA” w Rumii z delegacją z Helu w ramach
10 - lecia istnienia klubu



Delegacja klubu MZKS Hel na szkoleniu Grassroots w Gdańsku



Akademia Piłkarska Grassroots

Akademia Piłkarska Grassroots



Celem szkolenia było poznanie inicjatyw Grassroots i
zachodzących zmian w szkoleniu dzieci i młodzieży

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Pływaniu ekstremalnym w Gdańsku



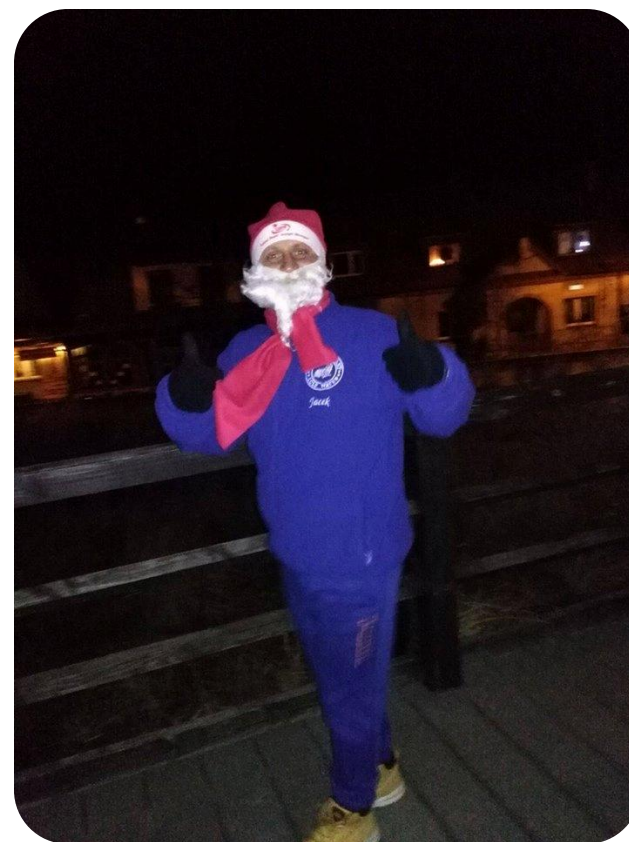
Emila Krzystowska- Wójcik
złoty medal w swojej kategorii wiekowej
GRATULACJE!



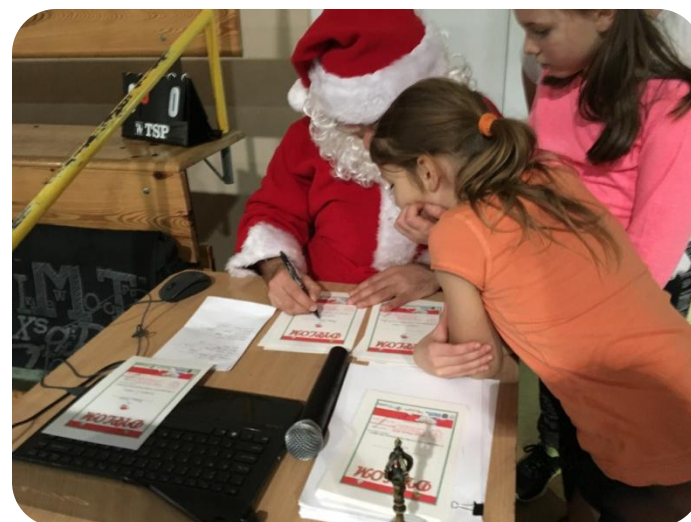
Mikołajkowe mecze piłkarskich drużyn z rocznika 2005 i młodszy w Helu



Mikołajkowe Morsowanie Helskich Morsów



Mikołajkowy Turniej Badmintona dla dzieci i młodzieży



Kolejny Piłkarski Turniej z Helanami w Pucku



Turniej miał na celu promocję
Gminy Miejskiej Hel i Klubu Sportowego MZKS Hel

I Rodzinny Turniej Badmintona w grze podwójnej we Władystawowie



Mikołajkowy Mecz Piłki Siatkowej Uczniowie vs. Nauczyciele i Przyjaciele



Nauczyciele pod siatką dali łupnia uczniom

Siatkówka

Piotr Niemkiewicz
piotr.niemkiewicz@polskapress.pl

Emocjonujące chwile, zacięte pojedynki i satysfakcja - tak w skrócie można zrelacjonować Mikołajkowy Mecz w Piłki Siatkowej Uczniowie kontra Nauczyciele i Przyjaciele.

Sportowy pojedynek pokoleń odbył się w naszej Miejskiej Hali Sportowo - Widowiskowej w Helu - mówi Norbert Górski. - Wszyscy z niecierpliwością oczekiwali tego wydarzenia. Oficjalnego otwarcia dokonała zastępca dyrektora Zespołu Szkół - Ogólnokształcących w Helu pani Beata Janicka.

W drużynie Nauczyciele i Przyjaciele zagraли: Olga Fikus, Karolina Dabrowska (Jastarnia),

Marcin Pawłowski, Marek Dykta (kapitan), Marek Furgol, Norbert Górski oraz uczniowie ZSO Hel: Oktawia Goryńska, Julia Turzyńska, Bartłomiej Szczepiełniak, Przemysław Piekarski (kpt), Wiktor Drąg, Patryk Głewicz, Patryk Mielewczyk, Jan Wąszak i Konrad Kwietniewski.

Mecz odbył się w bardzo przyjaznej atmosferze, ale walka na parkiecie była bardzo zacięta i przede wszystkim sportowa.

Nie brakowało w niej ciekawych akcji - ocenia Norbert Górski. - Uczniowie musieli uznać wyższość reprezentacji nauczycieli, z którymi przegrali mecz 3:0, a setami 26:24, 25:13, 25:22.

Mikołajkowa siatkówka w Helu będzie miała swój ciąg dalszy - rewanż w styczniu. ●



► Nauczyciele ZSO Hel i Przyjaciele mogą się cieszyć, bo wygrali z młodzieżą. Więcej zdjęć: puck.naszymiasto.pl/sport/siatkowka



Baltic CUP 2016 w Gdańsku podsumowujący program SHUTTLE TIME w Gdańsku



Powiatowe Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej dla Nauczycieli w Pucku



Hel. Piłka siatkowa

Edukatorki grają w hali sportowej

W XIV Powiatowych Mistrzostwach Nauczycieli Szkół Podstawowych, Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych o Puchar Starosty Powiatu Puckiego wzięła udział reprezentacja Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Helu w składzie: Olga Fikus, Karolina Dąbrowska, Marek Furgoń (gościnnie), Wojciech Calik, Marcin Pawłowski, Piotr Mezgier i Norbert Górski. Mimo dużego zaangażowania nie udało się helanom awansować do dalszej gry. Mieli natomiast okazję podtrzymać koleżeńskie kontakty z innymi nauczycielami.

Tekst i foto: Norbert Górski



Sylwestrowa kąpiel Helskich Morsów



W prezentacji z 2016 roku
przedstawiono wydarzenia sportowe realizowane
w Zespole Szkół Ogólnokształcących
w Helu lub przy jego współudziale



Urząd Miasta Helu



KALENDARZ

impresz sportowo-rekreacyjnych organizowanych
na terenie gminy Hel 2016



www.gohel.pl
e-mail: n.gorski@gohel.pl
tel. 694-533-389



Lp.	Termin	Rodzaj imprezy	Miejsce	Organizator
STYCZEŃ				
1.	01 stycznia 2016 godz. 12.00	Noworoczny Trening Piłki Nożnej dla sympatyków piłki nożnej	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
2.	10 stycznia 2016	Imprezy sportowe na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 2016	MHS-W	Urząd Miasta Helu Alternatywny Cypel MZKS Hel
3.	22-24 stycznia 2016	I Międzynarodowy Amatorski Turniej Badmintona HEL CUP 2016	MHS-W	Urząd Miasta Helu Alternatywny Cypel Szkoła Badmintona MZKS Hel
LUTY				
4.	15 – 26 lutego 2016	Turnieje i zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży FERIE CUP 2016	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
5.	14 lutego 2016	Walentynkowe Morsowanie	Duża Bałtycka Plaża	MZKS Hel
MARZEC				
6.	Marzec 2016	Udział zespołu reprezentującego Hel w XI Turnieju Mistrzów Lig Halowych we Władysławowie CIBOL CUP 2016	Władysławowo	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
7.	05 marca 2016	II Złot Morsów w Helu	Duża Bałtycka Plaża	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
8.	Marzec 2016	X Mistrzostwa Województwa Pomorskiego Oldbojów w Futsalu Żukowo 2016	Żukowo	Żukowo

Kalendarz Imprez 2016

9.	08 marca 2016	Biegowy Dzień Kobiet	Hel	Drużyna Biegowa Helskie Wichry
10.	05 marca 2016	Otwarty Turniej Badmintonu dla Kobiet	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
KWIECIEŃ				
11.	Kwiecień 2016	Bieg do Pustego Grobu	Hel	Drużyna Biegowa Helskie Wichry
MAJ				
12.	01 maja 2016	Rajd Rowerowy Bursztynowego Różańca	Hel - Swarzewo	Parafia p.w. Bożego Ciała w Helu Urząd Miasta Helu
13.	Maj 2016	Polska Biega 2016	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
14.	Maj 2016	Bialo Czerwony Bieg Majowy	Hel	Drużyna Biegowa Helskie Wichry
15.	Maj 2016	Test Coopera pod hasłem: SPRAWDŹ SIĘ w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
16.	Maj 2016	Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Helu	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
CZERWIEC				
17.	Czerwiec 2016	IV Rajd Rowerowy Leśnymi Ścieżkami z okazji Dnia Dziecka	Helski Leśny Szlak Turystyczny	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
18.	Czerwiec 2016	III Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Proboszcza o. Marka Janusa Parafii p.w. Bożego Ciała w Helu	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Parafia p.w. Bożego Ciała w Helu



19.	29 czerwca 2016	Towarzyski Mecz Piłki Nożnej dla dzieci klas 1-2 szkoły podstawowej z okazji Święta Miasta Helu	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
20.	29 czerwca 2016	Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa MZKS Hel dla klas 3-6 szkoły podstawowej z okazji Święta Miasta Helu	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
21.	23 czerwca 2016	Turniej Badmintonu w grze podwójnej z okazji DNIA OJCA	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
LIPIEC				
22.	15 lipca 2016	Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej Hel 2016	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
23.	Lipiec 2016	Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2016	Helski leśny szlak turystyczny	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
24.	22 lipca 2016	Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej w kat. OPEN	Duża Bałtycka Plaża w Helu	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
25.	29 lipca 2016	IV Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej „ AKTYWNE WAKACJE ” 2016	Duża Bałtycka Plaża w Helu	MZKS Hel Urząd Miasta Helu
26.	Lipiec 2016	GoToHell 2016 Ultramaraton Gdynia - Hel	Gdynia Hel	ZZOM Urząd Miasta Helu
27.	Lipiec 2016	Turniej Tenisa Ziemnego o puchar Posła RP Kazimierza PŁOCKIE w kat. kobiet i mężczyzn	Hel	Korty BARAKUDA Jerzy Ożóg
28.	Lipiec 2016	IV Otwarte Mistrzostwa Helu w Silowaniu na Prawą Rękę Amatorów Hel 2016 w kat. kobiet i mężczyzn	Scena Bulwaru Nadmorskiego	Urząd Miasta Helu MZKS Hel



SIERPIEŃ				
29.	Sierpień 2016	Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Helu w kat. kobiet i mężczyzn	Korty BARAKUDA	Korty BARAKUDA Jerzy Ożóg
30.	13-14 sierpnia 2016	Siatkarski Weekend z Piłką Siatkową Plażową Hel 2016	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu
31.	27 sierpnia 2016	Turniej Piłki Siatkowej Plażowej „Zegnajcie Wakacje” w kat. OPEN	Plaża Bałtycka w Helu	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
WRZESIEŃ				
32.	Wrzesień 2016	VI Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Radnego Powiatu Puckiego Jerzego Tomasika „Siekiera”	Boisko ze sztuczną nawierzchnią	Radny Powiatu Puckiego Jerzy Tomasik „Siekiera”
33.	Wrzesień 2016	VI Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu	Hel	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
34.	Wrzesień 2016	I Otwarte Mistrzostwa Helu w Speed Badmintonie	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
PAŹDZIERNIK				
35.	Październik 2016	Otwarty Rodziny Turniej Badmintona	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
LISTOPAD				
36.	11 listopada 2016	Dzień Niepodległości Sportowo Mecze piłki nożnej dla dzieci szkoły podstawowej	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel



GRUDZIEŃ				
37.	Grudzień 2016	Otwarty Turniej Badmintona o tytuł MISTRZA i MISTRZYNI Helu 2016	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel
38.	19 - 21 grudnia 2016	Testy sprawności dla dzieci i młodzieży w ramach Mikołajkowego Tygodnia Sportu	MHS-W	Urząd Miasta Helu MZKS Hel

Uwaga !

1. Sporządzono na podstawie dostarczonych informacji od organizatorów imprez.
2. W kalendarzu imprez na 2016 r. nie umieszczono turniejów i imprez sportowych realizowanych w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu.
3. Terminy imprez mogą ulec zmianie. Prosi się organizatorów o wcześniejsze informowanie o ewentualnych zmianach.
4. Każda impreza będzie promowana na stronie internetowej miasta www.gohel.pl

Opracował:
Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski



Harmonogram zajęć w MHS-W od 18.01.2016



HARMONOGRAM WYKORZYSTANIA MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO - WIDOWISKOWEJ W HELU OBOWIĄZUJĄCY OD DNIA 18.01.2016

PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ZAJĘCIA RUCHOWE z elementami tańca SENIORZY 60 PLUS 16.00 - 16.55	BADMINTON Klasy 3-6 SP Szkoła Podstawowa Gimnazjum Mateusz Dynak 16.00 - 16.55	ZAJĘCIA RUCHOWE z elementami tańca SENIORZY 60 PLUS 16.00 - 16.55	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa Klasy 3 -6 16.00 - 17.30	TENIS STOŁOWY BADMINTON DZIECI Klas 1 - 3 SP wraz z rodzicami oraz dzieci klas 4/6 SP 16.00 - 16.55	TENIS ZIEMNY Dla początkujących 11.00 - 12.25 TENIS ZIEMNY Dla zaawansowanych 12.30 - 14.30
TENIS STOŁOWY BADMINTON DZIECI Klas 1 - 3 SP wraz z rodzicami oraz dzieci klas 4/6 SP 16.00 - 16.55		BADMINTON Klasy 3-6 Szkoła Podstawowa Gimnazjum Mateusz Dynak 16.00 - 16.55			
PILKA SIATKOWA 17.00 - 18.55	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa klasy 1-2 17.00 - 17.55	PILKA SIATKOWA 17.00 - 18.55	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa klasy 1-2 17.30 - 18.25	PILKA SIATKOWA 17.00 - 18.55	KARATE-DO SHOTOKAN 14.45 - 15.45 SZACHY 14.30 - 15.30
PILKA KOSZYKOWA 17.00 - 17.55		PILKA KOSZYKOWA 17.00 - 17.55		PILKA KOSZYKOWA 17.00 - 17.55	BADMINTON 15.30 - 17.25 TENIS STOŁOWY 15.30 - 17.25
AEROBIK 18.00 - 18.55	PILKA NOŻNA 3-6 Szkoła Podstawowa SKS 18.00 - 19.00	AEROBIK 18.00 - 18.55	PILKA NOŻNA Gimnazjum / Liceum 18.30 - 19.25	AEROBIK 18.00 - 18.55	PILKA NOŻNA SENIORZY OLDBOJE GIMNAZJUM/LO 17.30 - 19.00
BADMINTON 19.00 - 21.00 sektor 1/2	PILKA NOŻNA OLDBOJE RKS KOGA HEL 50 PLUS 19.00 - 21.00	BADMINTON sektor 1 19.00 - 21.00 SZKOŁA BADMINTONA Mateusz Dynak sektor 2 19.00 - 21.00		BADMINTON 19.00 - 21.00 sektor 1/2	
TENIS STOŁOWY 19.00 - 21.00		TENIS STOŁOWY 19.00 - 21.00	PILKA NOŻNA SENIORZY 19.30 - 21.00	TENIS STOŁOWY 19.00 - 21.00	

Korzystanie z hali możliwe jest po opłaceniu karnetu, (wejściówki) zgodnie z cennikiem. Informacja (058) 675-13-21
Harmonogram wykonano dn. 14.01.2016r. Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski kom. 694-533-389

Harmonogram zajęć w MHS-W od 22.10.2016



HARMONOGRAM WYKORZYSTANIA MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO - WIDOWISKOWEJ W HELU OBOWIĄZUJĄCY OD DNIA 22.10.2016

PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
BADMINTON Klasy 3-6 SP Szkoła Podstawowa Gimnazjum Piotr Mezgier 16.00 – 16.55	TENIS STOŁOWY BADMINTON DZIECI Klas 1 - 3 SP wraz z rodzicami oraz dzieci klas 4/6 SP 16.00 – 16.55	BADMINTON Klasy 3-6 SP Szkoła Podstawowa Gimnazjum Piotr Mezgier 16.00 – 16.55	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa Klasy 3 - 6 16.00 – 17.30	TENIS STOŁOWY BADMINTON DZIECI Klas 1 - 3 SP wraz z rodzicami oraz dzieci klas 4/6 SP 16.00 – 16.55	TENIS ZIEMNY Dla zaawansowanych 13.00 – 15.00 BADMINTON 15.00 – 17.00 TENIS STOŁOWY 15.00 – 17.00
PILKA SIATKOWA 17.00 – 18.30	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa klasy 1-2 17.00 – 17.55	PILKA SIATKOWA 17.00 – 18.30 sektor I	PILKA NOŻNA Szkoła Podstawowa klasy 1-2 17.30 – 18.25	PILKA SIATKOWA 17.00 – 18.30	Pilkarska Szkołka SAPA Rumia Janowo MZKS Hel dzieci 2010 i młodsi Jarosław Sapiński 17.00 - 18.00 sektor III
PILKA KOSZYKOWA 17.00 – 18.30		PILKA KOSZYKOWA 17.00 – 18.30 sektor II			Pilkarska Szkołka SAPA Rumia Janowo MZKS Hel dzieci 2007 i młodsi Jarosław Sapiński 18.00 - 19.00 sektor III
AKTYWNOŚĆ I RELAKS BADMINTON Piotr Mezgier 19.00 - 20.00 sektor 1		PILKA NOŻNA 3-6 Szkoła Podstawowa SKS 18.00 – 19.00			BADMINTON 19.00 – 21.00 sektor 1
BADMINTON 19.00 – 21.00 sektor 2	PILKA NOŻNA OLDOJE RKS KOGA HEL 50 PLUS 19.00 – 21.00	SZKOŁA BADMINTONA Piotr Mezgier sektor 2 19.00 – 21.00	PILKA NOŻNA SENIORZY 19.30 – 21.00	TENIS STOŁOWY 19.00 – 21.00 sektor 3	Pilkarska Szkołka SAPA Rumia Janowo MZKS Hel dzieci 2007 i młodsi Jarosław Sapiński 18.00 - 19.00 sektor III
TENIS STOŁOWY 19.00 – 21.00 sektor 3		TENIS STOŁOWY 19.00 – 21.00 sektor 3			

Korzystanie z hali administrowanej przez ZZOM możliwe jest po opłaceniu karnetu, (wejściówki) zgodnie z cennikiem. Informacja (058) 675-13-21
Harmonogram wykonano dn. 20.10.2016r. Koordynator ds. sportu mgr Norbert Górski kom. 694-533-389



ZESTAWIENIE OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z MIEJSKIEJ HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ W HELU W 2016 roku

Dyscyplina	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	RAZEM
Piłka nożna	75	106	131	101	5	4	-	-	18	73	108	76	697
Fitness Klub	83	82	70	69	72	71	133	91	47	59	44	61	882
Tenis ziemny	14	9	16	23	9	6	-	-	2	4	2	2	87
Promocje i wynajem	-	2	-	1	7	4	-	-	1	1	2	2	20
Tenis stołowy Badminton	120	90	97	92	99	69	-	-	66	78	79	74	864
Siatkówka Koszykówka	102	67	69	52	33	19	-	-	69	42	71	46	570
Razem: 3120													

CENNIK



CENNIK 2016

DYSCYPLINY SPORTOWE	BILET NORMALNY	BILET ULGOWY	KARNET DOROŚLI	KARNET DZIECI I MŁODZIEŻ
PIŁKA NOŻNA				
PIŁKA SIATKOWA	5 zł - zrzeszeni	1 zł - zrzeszeni SP	35 zł - zrzeszeni	10 zł - zrzeszeni
TENIS STOŁOWY	7 zł - nie zrzeszeni	2 zł - zrzeszeni Gim/LO	50 zł - niezrzeszeni	13 zł - zrzeszeni Gim/LO
TENIS ZIEMNY		4 zł - niezrzeszeni		25 zł - niezrzeszeni
PIŁKA KOSZYKOWA				
BADMINTON				
SZACHY				

GODZINY OTWARCIA MHS-W

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK	16.00 – 21.00
SOBOTA	11.00 – 19.00

- Dzieci klas 4-6 Szkoła Podstawowa: BILET JEDNORAZOWY 1 zł / karnet 10 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - Młodzież klas gimnazjum i liceum: BILET JEDNORAZOWY 2 zł / karnet 13 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - Doradzi: BILET JEDNORAZOWY 5 zł / karnet 35 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - KARNET ZAJĘĆ RUCHOWYCH dla osób do 60 lat 8 wejść ważny 1 miesiąc 30 zł
 - BILET JEDNORAZOWY ZAJĘĆ RUCHOWYCH dla osób do 60 lat w cenie 4 zł
 - w/w ceny dotyczą członków **ZRZESZONYCH** w Miejskim Zjednoczonym Klubie Sportowym Hel po okazaniu ważnej legitymacji
-
- Dzieci klas 1 - 3 Szkoła Podstawowa – **BEZPŁATNIE**
 - Dzieci klas 4-6 Szkoła Podstawowa: BILET JEDNORAZOWY 4 zł / karnet 25 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - Młodzież klas gimnazjum i liceum: BILET JEDNORAZOWY 4 zł / karnet 25 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - Doradzi: BILET JEDNORAZOWY 7 zł / karnet 50 zł na wybraną dyscyplinę sportową
 - KARNET PROMOCYJNY STUDENCI I MŁODZIEŻ ucząca się powyżej 18 roku życia 35 zł/ BILET JEDNORAZOWY 5 zł za okazaniem ważnej legitymacji studenckiej
 - KARNET ZAJĘĆ RUCHOWYCH dla osób do 60 lat 8 wejść ważny 1 miesiąc 40 zł
 - BILET JEDNORAZOWY ZAJĘĆ RUCHOWYCH dla osób do 60 lat w cenie 6 zł
 - ZAJĘCIA RUCHOWE dla SENIORÓW 60 PLUS - **BEZPŁATNIE**
 - KARNET PROMOCYJNY dla dzieci klas 3-6 szkoły podstawowej PIŁKA NOŻNA 4x w tygodniu 1 zł
 - w/w ceny dotyczą osób **NIEZRZESZONYCH** w Miejskim Zjednoczonym Klubie Sportowym Hel

CENNIK WYNAJMU MHS-W

- Cała hala 1 h netto 109,76 zł + 23% VAT (25,24 zł) = **135,00 zł brutto**
- 1 sektor 1h netto 40,65 zł + 23 % VAT (9,35 zł) = **50,00 zł brutto**
- 2 sektor 1h netto 48,78 zł +23% VAT (11,22) = **60,00 zł brutto**
- 1 sektor 1h netto 40,65 zł + 23 % VAT (9,35 zł) = **50,00 zł brutto**
- Imprezy komercyjne 1h netto 161,79 zł + 23% VAT (37,21 zł) = **199,00 zł brutto**
- wynajem boiska miejskiego 1h netto 65,04 zł + 23% VAT (14,96 zł) = **80,00 zł brutto**





Zestawienie roczne wydatków na realizację zadań sportowych 2016

planowane wydatki w ww. miesiącach - **25.000 zł**

całkowity koszt wydatków - **20.563,13 zł**

zaoszczędzone środki finansowe - **4.436,87 zł**

Koordinator ds. sportu
Norbert Górski

Ruch jest naturalną czynnością niezbędną do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Wszystkie elementy układu są ze sobą powiązane i stanowią podstawę do ruszania się.



Ruch to zdrowie – to niezaprzeczalny fakt, który już od ponad pół wieku powtarzają lekarze sportowi, terapeuci i kardiolodzy. Jazda na rowerze, poranny jogging czy codzienne ćwiczenia – to najczęstsze rodzaje aktywności, które poprawiają samopoczucie i są skutecznym sposobem na długowieczność.

Każda aktywność fizyczna jest lekiem na wiele dolegliwości, stanowi terapię antystresową i jest najlepszym sposobem na lepsze samopoczucie.

شیراز کاؤڈا

