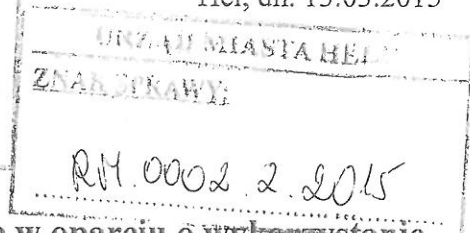


Koordinator ds. sportu
mgr Norbert Górski
n.gorski@gohel.pl



Hel, dn. 13.03.2015



Informacja o stanie sportu realizowanego w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej i boiska miejskiego im. Macieja Płażyńskiego w Helu w roku 2014

Poglądowe wyszczególnienie z krótkim opisem wybranych imprez, zawodów oraz turniejów sportowych, które odbyły się w Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej w Helu oraz na boisku ze sztuczną nawierzchnią w 2014 roku w ramach realizacji zadań w zakresie SPORTU I KULTURY FIZYCZNEJ, jako jednego z głównych elementów składających się na wychowanie dzieci i młodzieży.

Wydarzenia roku 2014

W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez miasto Hel lub przy jego współudziale w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu.

Do najciekawszych możemy zaliczyć:

- Prowadzenie bezpłatnych zajęć z poszczególnych dyscyplin sportowych dla dzieci do lat 10 wraz z rodzicami w MHS-W w formie zajęć rekreacyjno sportowych.
- Kontynuacja treningów Karate Do-Shotokan
- Kontynuacja zajęć Aerobiku, Zumba oraz zajęć pod hasłem: AKTYWNY SENIOR 60 PLUS i nie tylko
- Działające studio Tańca Dance Flow przy MBP w Helu

Ponadto działają sekcje:

- Karate Tradycyjne Do - Shotokan – p. Dariusz Kupis
- Sporty siłowe – p. Piotr Perz
- Piłki nożnej- p. Marek Furgoł
- Speedminton – p. Marek Furgoł
- Aerobiku, Zumba, Aktywny Senior 60 PLUS – p. Agnieszka Kohnke
- Tenisa ziemnego – p. Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – p. Sławomir Franczak
- Badmintona – p. Sławomir Franczak
- Szachy – p. Sławomir Franczak
- Piłki koszykowej – p. Norbert Górski
- Piłki siatkowej – p. Norbert Górski

Zrealizowane przedsięwzięcia sportowe w 2014 roku

1. Zgodnie z wieloletnią tradycją, punktualnie w samo południe 1 stycznia 2014 roku na miejskim boisku ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu odbył się Noworoczny trening piłkarski dla sympatyków piłki nożnej
2. XIV Powiatowe Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Sztafetach Pływackich dziewcząt i chłopców o Puchar Dyrektora COS w Cetniewie
3. Piłkarski trening rodziców a dokładnie mam dzieci klas 1-3 szkoły podstawowej przygotowujący do 22 Finału WOŚP 2014
4. Jak co roku helska grupa sportowców składająca się z dzieci, młodzieży i dorosłych aktywnie włączyła się do charytatywnej pomocy na rzecz WOŚP 2014 w Helu
5. X Powiatowe Mistrzostwa Nauczycieli Szkół Powiatu Puckiego w Tenisie Stołowym o Puchar Wójta Gminy Puck w Rzucewie
6. Pływackie Igrzyska Młodzieży Szkolnej w COS w Cetniewie
7. Ferie 2014 zakończyły się kolejnym sukcesem pod względem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Wszyscy uczestnicy mieli okazję sprawdzenia swoich umiejętności w różnych dyscyplinach sportowych w formie konkursów, gier i zabaw ruchowych
8. Halowy Turniej Mini Piłki Nożnej dzieci klas 4-6 szkoły podstawowej JUNIORZY STARSI o Puchar Burmistrza Helu
9. Halowy Turniej Mini Piłki Nożnej dzieci klas 1-3 szkoły podstawowej JUNIORZY MŁODSI o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Helu
10. Wyjazd na narty do Przywidza i Wieżycy
11. Halowy Turniej Piłki nożnej OLDBOJÓW z okazji Zaślubin Polski z Morzem w Bolszewie
12. Turniej Piłki Nożnej dzieci o Puchar Władysława w COS we Władysławowie
13. Halowe Mistrzostwa Polski w Lekkoatletyce w ERGO ARENIE na granicy Sopotu i Gdańska
14. Finały Powiatu Puckiego w XIV Edycji Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Tymbarku
15. Udział mieszkańców Helu w Pomorskim Turnieju Karate Tradycyjnego członków klubu Karate Tradycyjnego w Gdyni
16. Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce w ERGO ARENIE na granicy Sopotu i Gdańska
17. Otwarty Turniej Badmintona z okazji DNIA KOBIET
18. Udział reprezentacji Helu w IX Mistrzostwach Powiatu Puckiego o Puchar Starosty Puckiego
19. Udział reprezentacji Helu z rocznika 2002 w Turnieju Mini Piłki Nożnej w COS w Cetniewie
20. Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Karate Tradycyjnym w Gdańsku
21. Koncert Chóru Szantowego Zawisza Czarny
22. Helska SPORTOWA NIEDZIELA. Celem imprezy było przekazać środowisku lokalnemu że można miło, aktywnie i przyjemnie można spędzić czas na świeżym powietrzu
23. Puchar Polski WFMC w Barczewie mieszkańca Helu na co dzień trenującego w klubie Kickboxingu w Gdyni
24. Reprezentacja Helu po raz pierwszy brała udział w regatach samorządowych na jachtach należących do Marynarki Wojennej
25. Noc sportu pełna wrażeń. Ach co to była za noc..

26. Test COOPERA 2014 w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu
27. Pomorskie – dobry kurs na edukację, projekt edukacyjny – zajęcia warsztatowe na terenie Harcerskiego Ośrodka Morskiego w Pucku
28. 10 Weekend Polska Biega w Helu w ramach ogólnopolskiej akcji
29. Udział Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Helu w programie MAŁY MISTRZ kierowany dla uczniów klas 1 szkoły podstawowej
30. III Turniej Strażacki im. Prezesa Zarządu Miejsko – Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej o Puchar Przechodni Dr Józefa Karcza
31. II Rodzinny Rajd Rowerowy pod hasłem: „WSZYSTKIE DZIECI NASZE SĄ”
32. NA SPORTOWO BARDZO ZDROWO w ramach Profilaktyki Tygodnia dla 4 grup przedszkolnych (Żabki, Jeżyki, Krasnoludki, Pszczółki)
33. Spotkanie Burmistrza Helu z Robertem Lewandowskim w ramach WIELKIEGO FINAŁU COCA COLA CUP 2014
34. Puchar kortów BARAKUDA w Helu
35. Zakończenie I RUNDY Amatorskiej Helskiej Ligi Badmintona w grze pojedynczej w kat. OPEN w sezonie 2013/2014
36. I Otwarty Puchar Kaszub sztuk walki Federacji WFMC Kaszub Cup 2014
37. Festyn Rekreacyjno Sportowy NA SPORTOWO BARDZO ZDROWO z okazji ŚWIĘTA MIASTA
38. Z Zakopanego rowerem przez Polskę czyli w 8 dni 1000 km do Helu!
39. Młodzi sportowcy z Wejherowa odwiedzili Hel
40. Wakacyjny Turniej Piłki Siatkowej Plażowej
41. Towarzyski Turniej Piłki Nożnej MLKS Józefovia vs. Helscy piłkarze
42. Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2014 w Helu
43. I Otwarty Turniej Piłki Nożnej o Puchar Proboszcza o. Marka Janusa Parafii p.w. Bożego Ciała w Helu
44. Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej na Dużej Bałtyckiej Plaży w Helu
45. VI Góralska Pielgrzymka Rowerowa z Giewontu do Helu pod hasłem: „NAJWAŻNIEJSZA DROGA WIEDZIE DO ŚWIĘTOŚCI”
46. II Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej na Dużej Bałtyckiej Plaży w Helu
47. Turniej Tenisowy o Puchar kortów „BARAKUDA” w Helu
48. IV Otwarte Mistrzostwa Helu w siłowaniu na rękę ARMWRESTLING 2014
49. IV Otwarty Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu
50. Turniej Piłki Nożnej Oldbojów z okazji 25 lecia miasta Żukowa
51. Turniej Mini Piłki Nożnej dla dzieci uczestniczących w XV edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”
52. Wspólne kibicowanie na stadionie Arki Gdynia podczas meczu POLSKA vs. ANGLIA do lat 18
53. Otwarty Turniej Badmintona o tytuł: MISTRZA HELU 2014 w grze pojedynczej
54. Otwarty Mikołajkowy Turniej Badmintona dla Kobiet o tytuł: MISTRZYNI HELU 2014 w grze pojedynczej
55. III Edycja Mikołajkowego Tygodnia Sportu zakończona sukcesem!
56. Mistrzostwa Ziemi Puckiej w Badmintonie
57. Mistrzostwa Nauczycieli Ziemi Puckiej w Kręglach
58. XII Powiatowe Mistrzostwa Nauczycieli Szkół Podstawowych, Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Piłce Siatkowej o Puchar Starosty Powiatu Puckiego
59. AKTYWNY SENIOR 2014

Aktywność fizyczna odgrywa w naszym życiu ogromną rolę.

Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu.

Aktywny tryb życia niesie ze sobą szereg korzyści. Sport jest nie tylko najlepszą drogą do zgubienia kilku zbędnych kilogramów i utrzymanie szczupłej sylwetki. To przede wszystkim świetny sposób dla utrzymania swego organizmu w zdrowiu. Ruch wprowadza radosny nastrój, dobre samopoczucie, przynosi korzyści fizyczne i psychiczne. Niweluje bóle kręgosłupa i stawów.

Aktywność fizyczna wywiera ponadto korzystny wpływ na naszą psychikę. Wysiłek fizyczny podejmowany **wspólnie** odgrywa ogromną rolę integrującą poprzez uczestnictwo w czymś przyjemnym co w konsekwencji tego daje nam dużo radości i satysfakcji.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

[Signature]
mgr Norbert Górski