

Informacja o stanie sportu realizowanego w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej i boiska miejskiego im. Macieja Płażyńskiego w Helu w roku 2016

Poglądowe wyszczególnienie z krótkim opisem wybranych imprez, zawodów oraz turniejów sportowych, które odbyły się w Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej w Helu oraz na boisku ze sztuczną nawierzchnią w 2016 w ramach realizacji zadań w zakresie SPORTU I KULTURY FIZYCZNEJ, jako jednego z głównych elementów składających się na wychowanie dzieci i młodzieży.

Wydarzenia roku 2016

W Helu odbyły się liczne imprezy sportowe zorganizowane przez Gminę Miejska Hel lub przy jego współdziałaniu w oparciu o wykorzystanie Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej oraz boiska ze sztuczną nawierzchnią im. Macieja Płażyńskiego w Helu.

W Miejskiej Hali Sportowo -Widowiskowej prowadzone są zajęcia:

- Karate Tradycyjne DO - SHOTOKAN – Dariusz Kupis
- Sportów siłowych – Piotr Perz
- Piłki nożnej – Marek Furgoł / Jarosław Sapiński
- Aerobiku – Agnieszka Kohnke
- Tenisa ziemnego – Sławomir Franczak
- Tenisa stołowego – Sławomir Franczak
- Badmintona – Sławomir Franczak/ Piotr Mezgier
- Szachy, warcaby – Sławomir Franczak
- Piłki Koszykowej – Norbert Górski
- Piłki Siatkowej – Norbert Górski

Zrealizowane Przedsięwzięcia Sportowe w 2016 roku

1. Realizacja zajęć ruchowych dla seniorów 60 PLUS i nie tylko
2. Noworoczny mecz dla sympatyków piłki nożnej 2016
3. I Rocznicą Helskich Wichrów
4. XVII Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłce siatkowej w Pucku
5. To była pierwsza prawdziwa zimna kąpiel Helskich Morsów w Kuźnicy

6. WOŚP 2016
7. IV edycja GRAND PRIX Szemuda
8. Wspólne kibicowanie w Ergo Arena na granicy Gdańska i Sopotu
9. Walentynkowe Morsowanie Helskich Morsów
10. Z Helu do Ustki...
11. Aktywne Ferie 2016
12. XI Powiatowe Mistrzostwa Nauczycieli Szkół Powiatu Puckiego w tenisie Stołowym o Puchar Starosty Powiatu Puckiego w Pucku
13. II Złot Morsów w Helu „Na Początku Polski”
14. Zakończenie II Edycji Szkolnej Helskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Helu
15. XI Mistrzostwa Powiatu w Futsalu Kibol CUP 2016 o Puchar Starosty Puckiego z reprezentacją MZKS Hel
16. Międzyszkolny Turniej Badmintona o Tytuł Mistrza i Mistrzynie Szkoły Podstawowej w roku szkolnym 2015/2016 w ZSO Hel
17. IV Wojewódzki Turniej Halowej Piłki Nożnej Strażaków OSP Hel w Gniewinie
18. XVI Edycja Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku z kat. U8 w Gdańsku
19. Przodkowo CUP 2016 dla dzieci 2005 i młodszy z reprezentacją MZKS Hel
20. Aktywne Kaszuby: Krajobraz, Ludzie, Wydarzenia
21. Bieg Paschalny do Pustego Grobu
22. Turnieje Badmintona z cyklu GRAND PRIX Szemuda z reprezentacją Helu
23. Gala Wolontariatu 2016 Fundacji Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci w Gdańsku z reprezentantami miasta i klubu MZKS Hel
24. Pierwsze zajęcia pod okiem trenera Szkołki Piłkarskiej „SAPA” Rumia Janowo
25. Tak się pomaga po helsku. Akcja charytatywna dla Cypriana Gawła chorego na padaczkę lekooporną.
26. Dzień Otwarty w Puckim Hospicjum w Sztafecie rowerowej akcji „Żonkil”
27. Rajd Rowerowy Szlakiem Bursztynowego Różańca Hel - Swarzewo
28. VII Regaty Samorządowe Trój Cup 2016
29. Piłkarski Trening Reprezentacji Polski na zgrupowaniu w Juracie EURO 2016
30. Deblowy Turniej o Puchar Rady Miasta Helu
31. I Mistrzostwa Motocyklistów ARMWRESTLING 2016 o Puchar Harley Davidson Gdańsk
32. Święto Miasta Helu 2016
33. Test **COOPERA 2016** w ramach XXII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich. VIII Edycja Inauguracji Województwa Pomorskiego.
34. Festyn Zdrowia „CZAS NA ZDROWIE”
35. Rodzinny Turniej Badmintona w grze pojedynczej w ramach Festynu Zdrowia „**CZAS NA ZDROWIE**”
36. Turniej Piłki Nożnej dzieci z rocznika 2008-2011
37. Letnia Szkoła Tenisa Ziemnego na kortach Ziemnych "BARAKUDA" w Helu
38. Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Hel 2016
39. Biegowe Grand Prix o Puchar Starosty Puckiego 2016 w Helu
40. Ultramaraton GoToHell 2016
41. IX Turniej Baltic Cup 2016 w Karate Tradycyjnym w Helu
42. VI Otwarte Mistrzostwa Helu w Siłowaniu na Rękę Amatorów ARMWRESTLING Hel 2016
43. Turniej Tenisa Ziemnego dla Kobiet na kortach ziemnych „BARAKUDA” w Helu
44. SPEEDMINTON Beach Festiwal 2016
45. Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Helu Dr Klemensa Adama Kohnke

46. Puchar Polski STRONGMAN 2016
47. IV Piłkarski Turniej Piłkarski dla dzieci z rocznika 2005 i młodsi „Z Orlików i Juniorów na Stadionie Świata z reprezentacją ZSO Hel
48. VI Otwarty Turniej Piłkarski Baltic Cup 2016 o Puchar Jerzego Tomasika „Siekiera”
49. Maraton Rowerowy Północ Południe
50. Shuttle Time w ZSO Hel
51. VI Rajd Rowerowy Szlakiem Obrońców Helu
52. XIII Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Badmintonie drużynowym chłopców
53. XIII Powiatowa Gimnazjada Młodzieży Szkolnej w Badmintonie drużynowym dziewcząt
54. Półfinał Wojewódzkiej Licealiady w Badmintonie drużynowym chłopców
55. Helanie wicemistrzami województwa w badmintonie drużynowym dziewcząt w Gniewie
56. Helanie Mistrzami Powiatu w badmintonie drużynowym chłopców
57. I Maraton Północy. "Bieg Czterech Latarni" Hel - Rozewie
58. Otwarcie sezonu morsowego HELSKIE MORSY przy MZKS Hel
59. Kolejne wspólne kibicowanie w Ergo Arenie ZAKSA Kędzierzyn – Koźle vs. Lotos Trefl Gdańsk
60. Podsumowanie sezonu Rowerowego "SAMA RAMA" w Rumii z delegacją z Helu w ramach 10 - lecia istnienia klubu
61. Delegacja klubu MZKS Hel na szkoleniu Grassroots w Gdańsku
62. IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Pływaniu ekstremalnym w Gdańsku
63. Mikołajkowe mecze piłkarskich drużyn z rocznika 2005 i młodsi w Helu
64. Mikołajkowe Morsowanie Helskich Morsów
65. Mikołajkowy Turniej Badmintona dla dzieci i młodzieży
66. Kolejny Piłkarski Turniej z Helanami w Pucku
67. I Rodzinny Turniej Badmintona w grze podwójnej we Władysławowie
68. Mikołajkowy Mecz Piłki Siatkowej Uczniowie vs. Nauczyciele i Przyjaciele
70. Baltic CUP 2016 w Gdańsku podsumowujący program SHUTTLE TIME w Gdańsku
71. Powiatowe Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej dla Nauczycieli w Pucku
72. Sylwestrowa kąpiel Helskich Morsów

Ruch jest naturalną czynnością niezbędną do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Wszystkie elementy układu są ze sobą powiązane i stanowią podstawę do ruszania się. **Ruch** to zdrowie – to niezaprzeczalny fakt, który już od ponad pół wieku powtarzają lekarze sportowi, terapeuci i kardiolodzy. Jazda na rowerze, poranny jogging czy codzienne ćwiczenia – to najczęstsze rodzaje aktywności, które poprawiają samopoczucie i są skutecznym sposobem na długowieczność. Każda aktywność fizyczna jest lekiem na wiele dolegliwości, stanowi terapię antystresową i jest najlepszym sposobem na lepsze samopoczucie.